

«БЕКІТЕМІН»  
Павлодар облысы  
білім беру басқармасының  
басшысы  
Д. Болатханұлы  
2022 ж. «    »



**Жалпы білім беретін мектептерде  
2022 жылға арналған бюджеттік қаражат есебінен  
әлеуметтік қорғалмаған топтарынан шыққан  
оқушылардың және бастауыш сынып оқушылардың  
тамақтануын ұйымдастыру үшін  
маусымдық екі апталық ПЕРСПЕКТИВТІ  
(ұсынылған) ас мәзірі**

(қыс-көктем)

I-апта

I күн

| Тағамның атауы                 | 6-11 жас             | 11-18 жас | Тағамның<br>ингредиенттері | 6-11 жас   |        |         | 11-18 жас |        |         |
|--------------------------------|----------------------|-----------|----------------------------|------------|--------|---------|-----------|--------|---------|
|                                | Тағамның шығымы, гр. |           |                            | саны       | бағасы | сомасы  | саны      | бағасы | сомасы  |
| борша                          | 200                  | 250       | қырықжәббат                | 40         | 127    | 5,08    | 50        | 127    | 6,35    |
|                                |                      |           | қылауық пастасы            | 5          | 750    | 3,75    | 7         | 750    | 5,25    |
|                                |                      |           | сәбіз                      | 20         | 115    | 2,3     | 20        | 115    | 2,3     |
|                                |                      |           | пияз                       | 15         | 97     | 1,455   | 20        | 97     | 1,94    |
|                                |                      |           | өсімдік майы               | 5          | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
|                                |                      |           | тауық еті                  | 35         | 1100   | 38,5    | 40        | 1100   | 44      |
|                                |                      |           | картоп                     | 50         | 121    | 6,05    | 50        | 121    | 6,05    |
|                                |                      |           | қызылша                    |            | 225    | 0       | 60        | 225    | 13,5    |
|                                |                      |           | каймақ                     | 10         | 1117   | 11,17   | 10        | 1117   | 11,17   |
| барлығы                        |                      |           |                            |            |        | 72,085  |           |        | 94,34   |
| өсімдік майы                   | 80                   | 100       | сәбіз                      | 100        | 115    | 11,5    | 120       | 115    | 13,8    |
| қосылған сәбіз                 |                      |           | 4                          | 756        | 3,024  | 5       | 756       | 3,78   |         |
| барлығы                        |                      |           |                            |            |        | 14,524  |           |        | 17,58   |
| паузу (тауық еті)              | 250                  | 300       | тауық еті                  | 130        | 1100   | 143     | 160       | 1100   | 176     |
|                                |                      |           | өсімдік майы               | 5          | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
|                                |                      |           | сәбіз                      | 20         | 115    | 2,3     | 30        | 115    | 3,45    |
|                                |                      |           | пияз                       | 15         | 97     | 1,455   | 15        | 97     | 1,455   |
|                                |                      |           | күріш                      | 40         | 389    | 15,56   | 60        | 389    | 23,34   |
|                                |                      |           | сары май                   | 9          | 2514   | 22,626  | 12        | 2514   | 30,168  |
| барлығы                        |                      |           |                            |            |        | 188,721 |           |        | 238,193 |
| ара балы                       | 5                    | 5         | ара балы                   | 5          | 1500   | 7,5     | 5         | 1500   | 7,5     |
| келтірілген<br>жемістен компот | 200                  | 200       | келтірілген жеміс          | 15         | 500    | 7,5     | 20        | 500    | 10      |
|                                |                      |           | қант                       | 15         | 281    | 4,215   | 15        | 281    | 4,215   |
| барлығы                        |                      |           |                            |            |        | 19,215  |           |        | 21,715  |
| алма                           | 200                  | 200       |                            | 200        | 550    | 110     | 200       | 550    | 110     |
| қара бидай наны                | 20                   | 40        |                            | 20         | 351    | 7,02    | 40        | 351    | 14,04   |
| барлығы                        |                      |           |                            |            |        | 110     |           |        | 124,04  |
|                                |                      |           |                            | жалпы баға |        | 404,545 |           |        | 495,868 |
|                                |                      |           |                            | ортша құны |        |         |           |        | 450,2   |

## 1 апта

2 күн

| Тағамның атауы                       | 6-11 жас             | 11-18 жас | Тағамның ингредиенттері            | 6-11 жас    |        |         | 11-18 жас |        |         |
|--------------------------------------|----------------------|-----------|------------------------------------|-------------|--------|---------|-----------|--------|---------|
|                                      | Тағамның шығымы, гр. |           |                                    | саны        | бағасы | сомасы  | саны      | бағасы | сомасы  |
| Рассольник (тұздықты көке)           | 200                  | 250       | ара жармасы                        | 10          | 197    | 1,97    | 10        | 197    | 1,97    |
|                                      |                      |           | картон                             | 60          | 121    | 7,26    | 100       | 121    | 12,1    |
|                                      |                      |           | пияз                               | 15          | 97     | 1,455   | 20        | 97     | 1,94    |
|                                      |                      |           | өсімдік майы                       | 5           | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
|                                      |                      |           | сәбіз                              | 20          | 115    | 2,3     | 30        | 115    | 3,45    |
|                                      |                      |           | тұздалған қызыл кызылқанды пастасы | 25          | 800    | 20      | 30        | 800    | 24      |
|                                      |                      |           | қызылқанды пастасы                 | 8           | 750    | 6       | 8         | 750    | 6       |
|                                      |                      |           | сұйық еті                          | 31          | 2261   | 70,091  | 33        | 2261   | 74,613  |
| қаймақ                               | 10                   | 1117      | 11,17                              | 10          | 1117   | 11,17   |           |        |         |
| барлығы                              |                      |           |                                    |             |        | 124,026 |           |        | 139,023 |
| өсімдік майы қосылған қызылша салаты | 60                   | 100       | қызылша                            | 80          | 225    | 18      | 120       | 225    | 27      |
|                                      |                      |           | өсімдік майы                       | 4           | 756    | 3,024   | 5         | 756    | 3,78    |
| барлығы                              |                      |           |                                    |             |        | 21,024  |           |        | 30,78   |
| Үй қуырдағы                          | 220                  | 250       | сұйық еті                          | 80          | 2261   | 180,88  | 90        | 2261   | 203,49  |
|                                      |                      |           | картон                             | 250         | 121    | 30,25   | 280       | 121    | 33,88   |
|                                      |                      |           | пияз                               | 10          | 97     | 0,97    | 15        | 97     | 1,455   |
|                                      |                      |           | сәбіз                              | 20          | 115    | 2,3     | 20        | 115    | 2,3     |
|                                      |                      |           | қызылқанды пастасы                 | 8           | 750    | 6       | 8         | 750    | 6       |
|                                      |                      |           | сары май                           | 6           | 2514   | 15,084  | 8         | 2514   | 20,112  |
|                                      |                      |           | өсімдік майы                       | 5           | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
| барлығы                              |                      |           |                                    |             |        | 239,264 |           |        | 271,017 |
| ара балы                             | 10                   | 10        | ара балы                           | 10          | 1500   | 15      | 10        | 1500   | 15      |
| тәтті шай                            | 200                  | 200       | шай                                | 2           | 3610   | 7,22    | 2         | 3610   | 7,22    |
|                                      |                      |           | қант                               | 15          | 281    | 4,215   | 15        | 281    | 4,215   |
| барлығы                              |                      |           |                                    |             |        | 26,435  |           |        | 26,435  |
| қара бидай наны                      | 20                   | 40        |                                    | 20          | 351    | 7,02    | 40        | 351    | 14,04   |
| барлығы                              |                      |           |                                    |             |        | 7,02    |           |        | 14,04   |
|                                      |                      |           |                                    | жылғы баға  |        |         | 417,7     |        |         |
|                                      |                      |           |                                    | орташа құны |        |         | 450       |        |         |

## 1 апта

3 күн

| Тағамның атауы                                     | 6-11 жас             | 11-18 жас | Тағамның ингредиенттері | 6-11 жас    |        |         | 11-18 жас |        |         |
|--|----------------------|-----------|-------------------------|-------------|--------|---------|-----------|--------|---------|
|  | Тағамның шығымы, гр. |           |                         | саны        | бағасы | сомасы  | саны      | бағасы | сомасы  |
| ет сүйек сорпасындағы қызылша                      | 250                  | 300       | қытылша                 | 60          | 225    | 13,5    | 80        | 225    | 18      |
|  |                      |           | картоп                  | 60          | 121    | 7,26    | 80        | 121    | 9,68    |
|  |                      |           | сәбіз                   | 20          | 115    | 2,3     | 20        | 115    | 2,3     |
|  |                      |           | пшз                     | 15          | 97     | 1,455   | 15        | 97     | 1,455   |
|  |                      |           | өсімдік майы            | 5           | 756    | 3,78    | 6         | 756    | 4,536   |
|  |                      |           | қаймақ                  | 10          | 1117   | 11,17   | 10        | 1117   | 11,17   |
|  |                      |           | сорпа                   | 140         |        | 0       | 173       |        | 0       |
|  |                      |           | сныр еті                | 30          | 2261   | 67,83   | 30        | 2261   | 67,83   |
| барлығы  |                      |           |                         |             |        | 107,295 |           |        | 114,971 |
| сәбіз және өсімдік майы қосылған қырықшабат салаты | 60                   | 100       | сәбіз                   | 10          | 115    | 1,15    | 20        | 115    | 2,3     |
|  |                      |           | қырықшабат              | 60          | 127    | 7,62    | 80        | 127    | 10,16   |
|  |                      |           | өсімдік майы            | 4           | 756    | 3,024   | 5         | 756    | 3,78    |
| барлығы  |                      |           |                         |             |        | 11,794  |           |        | 16,24   |
| Ет қотлеті   | 80                   | 100       | сныр еті                | 75          | 2261   | 169,575 | 85        | 2261   | 192,185 |
|  |                      |           | қызанш пастасы          | 3           | 121    | 0,363   | 5         | 121    | 0,605   |
|  |                      |           | пшз                     | 15          | 97     | 1,455   | 15        | 97     | 1,455   |
|  |                      |           | өсімдік майы            | 5           | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
| гарнир: макарон                                    | 120                  | 150       | макарон                 | 40          | 300    | 12      | 60        | 300    | 18      |
|  |                      |           | сары май                | 6           | 2514   | 15,084  | 8         | 2514   | 20,112  |
| барлығы  |                      |           |                         |             |        | 202,257 |           |        | 236,137 |
| алма   | 150                  | 150       | алма                    | 150         | 550    | 82,5    | 150       | 550    | 82,5    |
| кисель   | 200                  | 200       | кисель                  | 20          | 650    | 13      | 20        | 650    | 13      |
| барлығы  |                      |           |                         |             |        | 95,5    |           |        | 95,5    |
| қара бидай наны                                    | 20                   | 40        |                         | 20          | 351    | 7,02    | 40        | 351    | 14,04   |
| барлығы  |                      |           |                         |             |        | 7,02    |           |        | 14,04   |
|  |                      |           |                         | жыллы баға  |        | 423,8   |           |        | 476,8   |
|  |                      |           |                         | орташа құны |        |         | 450       |        |         |



1 апта

4 күн

| Тағамның атауы                     | 6-11 жас             | 11-18 жас | Тағамның ингредиенттері | 6-11 жас |         |        | 11-18 жас |         |        |
|------------------------------------|----------------------|-----------|-------------------------|----------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|                                    | Тағамның шығымы, гр. |           |                         | саны     | бағасы  | сомасы | саны      | бағасы  | сомасы |
| харчо көжесі                       | 200                  | 250       | күріш жәрмәсі           | 20       | 389     | 7,78   | 20        | 389     | 7,78   |
|                                    |                      |           | пиез                    | 20       | 97      | 1,94   | 20        | 97      | 1,94   |
|                                    |                      |           | сәбіз                   | 20       | 115     | 2,3    | 20        | 115     | 2,3    |
|                                    |                      |           | өсімдік майы            | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|                                    |                      |           | кызанақ пастасы         | 8        | 750     | 6      | 8         | 750     | 6      |
|                                    |                      |           | сорпа                   | 200      |         | 0      | 250       |         | 0      |
| смыр еті                           | 40                   |           | 2261                    | 90,44    | 50      | 2261   | 113,05    |         |        |
| барлығы                            |                      |           |                         |          | 112,24  |        |           | 134,85  |        |
| өсімдік майы қосылған сәбіз салаты | 50                   | 70        | сәбіз                   | 60       | 115     | 6,9    | 65        | 115     | 7,475  |
|                                    |                      |           | өсімдік майы            | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756     | 3,78   |
| барлығы                            |                      |           |                         |          | 9,924   |        |           | 11,255  |        |
| соуспен бұқтырылған балық          | 120                  | 140       | минтай                  | 130      | 950     | 123,5  | 140       | 950     | 133    |
|                                    |                      |           | пиез                    | 20       | 97      | 1,94   | 20        | 97      | 1,94   |
|                                    |                      |           | каймақ                  | 10       | 1117    | 11,17  | 10        | 1117    | 11,17  |
|                                    |                      |           | өсімдік майы            | 7        | 756     | 5,292  | 7         | 756     | 5,292  |
|                                    |                      |           | бидай ұны               | 5        | 182     | 0,91   | 5         | 182     | 0,91   |
|                                    |                      |           | сәбіз                   | 20       | 115     | 2,3    | 20        | 115     | 2,3    |
| гарнир: картоп езбесі              | 150                  | 200       | картоп                  | 200      | 121     | 24,2   | 230       | 121     | 27,83  |
|                                    |                      |           | сүт                     | 30       | 293     | 8,79   | 30        | 293     | 8,79   |
|                                    |                      |           | сары май                | 10       | 2514    | 25,14  | 10        | 2514    | 25,14  |
| барлығы                            |                      |           |                         |          | 203,242 |        |           | 216,372 |        |
| табиғи шырын                       | 200                  | 200       | табиғи шырын            | 200      | 480     | 96     | 200       | 480     | 96     |
| барлығы                            |                      |           |                         |          | 96      |        |           | 96      |        |
| қара бидай наны                    | 20                   | 40        |                         | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351     | 14,04  |
| барлығы                            |                      |           |                         |          | 7,02    |        |           | 14,04   |        |
| жалпы баға                         |                      |           |                         |          |         | 428    |           |         | 472    |
| орташа құны                        |                      |           |                         |          |         |        |           | 450     |        |

## I апта

5 күн

| Тағамның атауы  | 6-11 жас                | 11-18 жас | Тағамның<br>ингредиенттері | 6-11 жас |        |         | 11-18 жас |         |        |
|---|-------------------------|-----------|----------------------------|----------|--------|---------|-----------|---------|--------|
|   | Тағамның<br>шығымы, гр. |           |                            | саны     | бағасы | сомасы  | саны      | бағасы  | сомасы |
| балғын<br>қырыққабаттан іші                             | 200                     | 250       | қырыққабат                 | 50       | 127    | 6,35    | 70        | 127     | 8,89   |
|   |                         |           | картон                     | 50       | 121    | 6,05    | 55        | 121     | 6,655  |
|   |                         |           | сәбіз                      | 11       | 115    | 1,265   | 14        | 115     | 1,61   |
|   |                         |           | пияз                       | 9        | 97     | 0,873   | 11        | 97      | 1,067  |
|   |                         |           | қызылша пастасы            | 3        | 750    | 2,25    | 3         | 750     | 2,25   |
|   |                         |           | өсімдік майы               | 5        | 756    | 3,78    | 5         | 756     | 3,78   |
|   |                         |           | сорпа                      | 160      |        | 0       | 200       |         | 0      |
|   |                         |           | сүір еті                   | 31       | 2261   | 70,091  | 33        | 2261    | 74,613 |
| каймақ  | 10                      | 1117      | 11,17                      | 10       | 1117   | 11,17   |           |         |        |
| барлығы   |                         |           |                            |          |        | 101,829 |           | 110,035 |        |
| өсімдік майы және<br>ірімшік қосылған<br>қызылша салаты | 60                      | 100       | қызылша                    | 60       | 225    | 13,5    | 120       | 225     | 27     |
|   |                         |           | ірімшік                    | 15       | 3200   | 48      | 15        | 3200    | 48     |
|   |                         |           | өсімдік майы               | 4        | 756    | 3,024   | 5         | 756     | 3,78   |
| барлығы   |                         |           |                            |          |        | 64,524  |           | 78,78   |        |
| бытырап піскен<br>қарақұмық<br>гарнирімен гуляш         | 100/100                 | 120/150   | сүір еті                   | 80       | 2261   | 180,88  | 90        | 2261    | 203,49 |
|   |                         |           | қарақұмық жармасы          | 40       | 511    | 20,44   | 50        | 511     | 25,55  |
|   |                         |           | сары май                   | 6        | 2514   | 15,084  | 8         | 2514    | 20,112 |
|   |                         |           | өсімдік майы               | 5        | 756    | 3,78    | 5         | 756     | 3,78   |
|   |                         |           | пияз                       | 10       | 97     | 0,97    | 15        | 97      | 1,455  |
|   |                         |           | сәбіз                      | 10       | 115    | 1,15    | 10        | 115     | 1,15   |
|   |                         |           | қызылша пастасы            | 3        | 750    | 2,25    | 5         | 750     | 3,75   |
| барлығы   |                         |           |                            |          |        | 224,554 |           | 259,287 |        |
| алма компоты  | 10                      | 10        | алма                       | 30       | 550    | 16,5    | 30        | 550     | 16,5   |
|   | 200                     | 200       | кент                       | 15       | 281    | 4,215   | 15        | 281     | 4,215  |
| барлығы   |                         |           |                            |          |        |         |           | 20,715  | 20,715 |
| қара бидай наны   | 20                      | 40        |                            | 20       | 351    | 7,02    | 40        | 351     | 14,04  |
| барлығы   |                         |           |                            |          |        | 7,02    |           | 14,04   |        |
|   |                         |           | жалпы баға                 |          |        | 418,6   |           |         | 482,5  |
|   |                         |           | орташа құны                |          |        |         | 450       |         |        |

## 2 апта

1 күн

| Тағамның атауы            | 6-11 жас             | 11-18 жас | Тағамның<br>ингредиенттері | 6-11 жас |        |        | 11-18 жас |        |         |     |
|---------------------------|----------------------|-----------|----------------------------|----------|--------|--------|-----------|--------|---------|-----|
|                           | Тағамның шығамы, гр. |           |                            | саны     | бағасы | сомасы | саны      | бағасы | сомасы  |     |
| қарақұмық көжесі          | 200                  | 250       | қарақұмық жармасы          | 8        | 511    | 4,088  | 10        | 511    | 5,11    |     |
|                           |                      |           | картон                     | 60       | 121    | 7,26   | 70        | 121    | 8,47    |     |
|                           |                      |           | сәбіз                      | 15       | 115    | 1,725  | 15        | 115    | 1,725   |     |
|                           |                      |           | пияз                       | 15       | 97     | 1,455  | 15        | 97     | 1,455   |     |
|                           |                      |           | өсімдік майы               | 5        | 756    | 3,78   | 5         | 756    | 3,78    |     |
|                           |                      |           | сорпа                      | 200      |        | 0      | 251       |        | 0       |     |
| сүір еті                  | 30                   | 2261      | 67,83                      | 30       | 2261   | 67,83  |           |        |         |     |
| барлығы                   |                      |           |                            |          |        | 86,138 |           |        | 88,37   |     |
| өсімдік майы              | 60                   | 100       | сәбіз                      | 70       | 115    | 8,05   | 100       | 115    | 11,5    |     |
| қосылған сәбіз            |                      |           | өсімдік майы               | 4        | 756    | 3,024  | 5         | 756    | 3,78    |     |
| барлығы                   |                      |           |                            |          |        | 11,074 |           |        | 15,28   |     |
| ет қотлеті                | 80                   | 100       | сүір еті                   | 80       | 2261   | 180,88 | 85        | 2261   | 192,185 |     |
|                           |                      |           | қызанақ пастасы            | 3        | 750    | 2,25   | 5         | 750    | 3,75    |     |
|                           |                      |           | пияз                       | 10       | 97     | 0,97   | 15        | 97     | 1,455   |     |
|                           |                      |           | өсімдік майы               | 5        | 756    | 3,78   | 5         | 756    | 3,78    |     |
|                           |                      |           | қырықсабат                 | 200      | 127    | 25,4   | 250       | 127    | 31,75   |     |
| гарнир қапуста<br>тушеная | 120                  | 150       | сары май                   | 6        | 2514   | 15,084 | 8         | 2514   | 20,112  |     |
|                           |                      |           | пияз                       | 10       | 97     | 0,97   | 15        | 97     | 1,455   |     |
|                           |                      |           | қызанақ пастасы            | 3        | 750    | 2,25   | 5         | 750    | 3,75    |     |
|                           |                      |           | бидай ұны                  | 3        | 182    | 0,546  | 3         | 182    | 0,546   |     |
|                           |                      |           | сәбіз                      | 10       | 115    | 1,15   | 15        | 115    | 1,725   |     |
| барлығы                   |                      |           |                            |          |        | 233,28 |           |        | 260,508 |     |
| алма                      | 150                  | 150       | алма                       | 150      | 550    | 82,5   | 150       | 550    | 82,5    |     |
| тәтті шай                 | 200                  | 200       | шай                        | 2        | 3610   | 7,22   | 2         | 3610   | 7,22    |     |
|                           |                      |           | қағт                       | 10       | 281    | 2,81   | 10        | 281    | 2,81    |     |
| барлығы                   |                      |           |                            |          |        | 92,53  |           |        | 92,53   |     |
| қара бидай наны           | 20                   | 40        |                            | 20       | 351    | 7,02   | 40        | 351    | 14,04   |     |
| барлығы                   |                      |           |                            |          |        | 7,02   |           |        | 14,04   |     |
|                           |                      |           | жалпы баға                 |          |        | 430    |           |        |         | 471 |
|                           |                      |           | орташа құны                |          |        |        | 450       |        |         |     |



## 2 апта

## 2 күн

| Тағамның атауы                    | 6-11 жас             | 11-18 жас | Тағамның ингредиенттері     | 6-11 жас |         |        | 11-18 жас |         |        |
|-----------------------------------|----------------------|-----------|-----------------------------|----------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|                                   | Тағамның шығымы, гр. |           |                             | саны     | бағасы  | сомасы | саны      | бағасы  | сомасы |
| көкөніс көжесі                    | 200                  | 250       | қырыққабат                  | 50       | 127     | 6,35   | 70        | 127     | 8,89   |
|                                   |                      |           | картоп                      | 60       | 121     | 7,26   | 80        | 121     | 9,68   |
|                                   |                      |           | сәбіз                       | 15       | 115     | 1,725  | 15        | 115     | 1,725  |
|                                   |                      |           | пияз                        | 15       | 97      | 1,455  | 15        | 97      | 1,455  |
|                                   |                      |           | консервіленген жасыл бұршақ | 9        | 900     | 8,1    | 11        | 900     | 9,9    |
|                                   |                      |           | өсімдік майы                | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|                                   |                      |           | сорпа                       | 151      |         | 0      | 190       |         | 0      |
|                                   |                      |           | қаймақ                      | 10       | 1117    | 11,17  | 10        | 1117    | 11,17  |
| сныр еті                          | 31                   | 2261      | 70,091                      | 33       | 2261    | 74,613 |           |         |        |
| барлығы                           |                      |           |                             |          | 109,931 |        |           | 121,213 |        |
| ірімшік пен өсімдік майы қосылған | 70                   | 100       | қызылша                     | 80       | 225     | 18     | 115       | 225     | 25,875 |
|                                   |                      |           | сыр                         | 15       | 3200    | 48     | 15        | 3200    | 48     |
|                                   |                      |           | өсімдік майы                | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756     | 3,78   |
| барлығы                           |                      |           |                             |          | 69,024  |        |           | 77,655  |        |
| сныр етінен жасалған гуляш        | 80                   | 100       | сныр еті                    | 80       | 2261    | 180,88 | 90        | 2261    | 203,49 |
|                                   |                      |           | өсімдік майы                | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|                                   |                      |           | пияз                        | 10       | 97      | 0,97   | 15        | 97      | 1,455  |
|                                   |                      |           | сәбіз                       | 15       | 115     | 1,725  | 20        | 115     | 2,3    |
| гарнир: бидай жармасы             | 100                  | 150       | бидай ұны                   | 2,4      | 182     | 0,4368 | 3         | 182     | 0,546  |
|                                   |                      |           | бидай жармасы               | 40       | 150     | 6      | 60        | 150     | 9      |
|                                   |                      |           | сары май                    | 6        | 2514    | 15,084 | 8         | 2514    | 20,112 |
| барлығы                           |                      |           |                             |          | 208,9   |        |           | 240,7   |        |
| ара балы                          | 10                   | 10        | ара балы                    | 10       | 1500    | 15     | 10        | 1500    | 15     |
| кнсель                            | 200                  | 200       | кнсель                      | 20       | 550     | 11     | 20        | 550     | 11     |
| барлығы                           |                      |           |                             |          |         | 26     |           |         | 26     |
| қара бидай паны                   | 20                   | 40        |                             | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351     | 14,04  |
| барлығы                           |                      |           |                             |          |         | 7,02   |           |         | 14,04  |
| жалпы баға                        |                      |           |                             |          |         | 421    |           |         | 480    |
| орташа құны                       |                      |           |                             |          |         |        |           | 450     |        |



## 2 апта

## 3 күн

| Тағамның атауы                           | 6-11 жас                | 11-18 жас | Тағамның<br>ингредиенттері | 6-11 жас    |        |         | 11-18 жас |        |         |
|--|-------------------------|-----------|----------------------------|-------------|--------|---------|-----------|--------|---------|
|  | Тағамның шығымы,<br>гр. |           |                            | саны        | бағасы | сомасы  | саны      | бағасы | сомасы  |
| бұршақ көжесі                            | 200                     | 250       | бұршақ                     | 20          | 300    | 6       | 30        | 300    | 9       |
|  |                         |           | картон                     | 60          | 121    | 7,26    | 80        | 121    | 9,68    |
|  |                         |           | сәбіз                      | 10          | 115    | 1,15    | 15        | 115    | 1,725   |
|  |                         |           | пияз                       | 10          | 97     | 0,97    | 15        | 97     | 1,455   |
|  |                         |           | тауық еті                  | 30          | 990    | 29,7    | 30        | 990    | 29,7    |
|  |                         |           | өсімдік майы               | 5           | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
| барлығы                                  |                         |           | сортпа                     | 141         |        | 0       | 176       |        | 0       |
| барлығы                                  |                         |           |                            |             |        | 48,86   |           |        | 55,34   |
| өсімдік майы<br>қосылған сәбіз<br>салаты | 60                      | 100       | сәбіз                      | 70          | 115    | 8,05    | 130       | 115    | 14,95   |
|  |                         |           | өсімдік майы               | 4           | 756    | 3,024   | 5         | 756    | 3,78    |
| барлығы                                  |                         |           |                            |             |        | 11,074  |           |        | 18,73   |
| картонмен<br>чахохбили                   | 250                     | 300       | тауық еті                  | 130         | 990    | 128,7   | 160       | 990    | 158,4   |
|  |                         |           | сәбіз                      | 10          | 115    | 1,15    | 15        | 115    | 1,725   |
|  |                         |           | пияз                       | 10          | 97     | 0,97    | 15        | 97     | 1,455   |
|  |                         |           | өсімдік майы               | 5           | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
|  |                         |           | бидай ұны                  | 2,4         | 182    | 0,4368  | 3         | 182    | 0,546   |
|  |                         |           | қызанақ пастасы            | 3           | 750    | 2,25    | 5         | 750    | 3,75    |
|  |                         |           | сарымсақ                   | 2           | 1000   | 2       | 5         | 1000   | 5       |
|  |                         |           | сары май                   | 6           | 2514   | 15,084  | 8         | 2514   | 20,112  |
| барлығы                                  |                         |           | картон                     | 200         | 121    | 24,2    | 220       | 121    | 26,62   |
| барлығы                                  |                         |           |                            |             |        | 178,571 |           |        | 221,388 |
| сүзбеші                                  | 100                     | 100       | сүзбеші                    | 100         | 1610   | 161     | 100       | 1610   | 161     |
| келтірілген<br>жемістен компот           | 200                     | 200       | келтірілген жеміс          | 15          | 500    | 7,5     | 20        | 500    | 10      |
|  |                         |           | қант                       | 10          | 281    | 2,81    | 10        | 281    | 2,81    |
| барлығы                                  |                         |           |                            |             |        | 171,31  |           |        | 173,81  |
| қара бұдай наны                          | 20                      | 40        |                            | 20          | 351    | 7,02    | 40        | 351    | 14,04   |
| барлығы                                  |                         |           |                            |             |        | 7,02    |           |        | 14,04   |
|  |                         |           |                            | жалпы баға  |        | 417     |           |        | 483     |
|  |                         |           |                            | орташа құны |        |         | 450       |        |         |

## 2 апта

4 күн

| Тағамның атауы     | 6-11 жас             | 11-18 жас | Тағамның ингредиенттері | 6-11 жас |         |        | 11-18 жас |         |        |
|--------------------|----------------------|-----------|-------------------------|----------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|                    | Тағамның шығымы, гр. |           |                         | саны     | бағасы  | сомасы | саны      | бағасы  | сомасы |
| көкылпана көкжесі  | 200                  | 250       | көкылпана               | 80       | 225     | 18     | 100       | 225     | 22,5   |
|                    |                      |           | картон                  | 60       | 121     | 7,26   | 80        | 121     | 9,68   |
|                    |                      |           | сәбіз                   | 20       | 115     | 2,3    | 30        | 115     | 3,45   |
|                    |                      |           | шниц                    | 20       | 97      | 1,94   | 30        | 97      | 2,91   |
|                    |                      |           | үрме бұшақ              | 10       | 700     | 7      | 10        | 700     | 7      |
|                    |                      |           | кызанақ пастасы         | 5        | 750     | 3,75   | 5         | 750     | 3,75   |
|                    |                      |           | өсімдік майы            | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|                    |                      |           | қаймақ                  | 20       | 1117    | 22,34  | 20        | 1117    | 22,34  |
|                    |                      |           | құмыртқа                | 0,5      | 50      | 25     | 0,5       | 50      | 25     |
| сүыр еті           | 33                   | 2261      | 74,613                  | 33       | 2261    | 74,613 |           |         |        |
| барлығы            |                      |           |                         |          | 165,983 |        |           | 175,023 |        |
| дәруменді салат    | 60                   | 100       | қырыққабат              | 30       | 127     | 3,81   | 50        | 127     | 6,35   |
|                    |                      |           | сәбіз                   | 20       | 115     | 2,3    | 30        | 115     | 3,45   |
|                    |                      |           | пшма                    | 25       | 550     | 13,75  | 30        | 550     | 16,5   |
|                    |                      |           | өсімдік майы            | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756     | 3,78   |
| барлығы            |                      |           |                         |          | 22,884  |        |           | 30,08   |        |
| балық көклеті      | 75/5                 | 95/5      | поллок                  | 140      | 950     | 133    | 150       | 950     | 142,5  |
|                    |                      |           | бидай наны              | 15       | 151     | 2,265  | 19        | 151     | 2,869  |
|                    |                      |           | шниц                    | 20       | 97      | 1,94   | 30        | 97      | 2,91   |
|                    |                      |           | сүт                     | 30       | 244     | 7,32   | 30        | 244     | 7,32   |
|                    |                      |           | кентірілген нан         | 7        | 600     | 4,2    | 9         | 600     | 5,4    |
|                    |                      |           | өсімдік майы            | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
| гарнир, күрші      | 100                  | 150       | күрші                   | 40       | 389     | 15,56  | 60        | 389     | 23,34  |
|                    |                      |           | сары май                | 6        | 2514    | 15,084 | 8         | 2514    | 20,112 |
| барлығы            |                      |           |                         |          | 183,149 |        |           | 208,231 |        |
| ара балы           | 10                   | 10        | ара балы                | 10       | 1500    | 15     | 10        | 1500    | 15     |
| лимон қосылған шай | 200                  | 200       | шай                     | 2        | 3610    | 7,22   | 2         | 3610    | 7,22   |
|                    |                      |           | лимон                   | 20       | 1035    | 20,7   | 20        | 1035    | 20,7   |
|                    |                      |           | шнит                    | 15       | 281     | 4,215  | 15        | 281     | 4,215  |
| барлығы            |                      |           |                         |          | 47,135  |        |           | 47,135  |        |
| қара бидай наны    | 20                   | 40        |                         | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351     | 14,04  |
| барлығы            |                      |           |                         |          | 7,02    |        |           | 14,04   |        |
| жалпы баға         |                      |           |                         |          |         | 426    |           |         | 475    |
| орташа құны        |                      |           |                         |          |         |        | 450       |         |        |

## 2 апта

5 күн

| Тағамның атауы                       | 6-11 жас             | 11-18 жас | Тағамның ингредиенттері | 6-11 жас    |        |         | 11-18 жас |         |        |
|--------------------------------------|----------------------|-----------|-------------------------|-------------|--------|---------|-----------|---------|--------|
|                                      | Тағамның шығымы, гр. |           |                         | саны        | бағасы | сомасы  | саны      | бағасы  | сомасы |
| вермишель салынған көже              | 200                  | 250       | вермишель               | 10          | 350    | 3,5     | 15        | 350     | 5,25   |
|                                      |                      |           | сәбіз                   | 20          | 115    | 2,3     | 30        | 115     | 3,45   |
|                                      |                      |           | картон                  | 60          | 121    | 7,26    | 100       | 121     | 12,1   |
|                                      |                      |           | пияз                    | 20          | 97     | 1,94    | 30        | 97      | 2,91   |
|                                      |                      |           | өсімдік майы            | 5           | 756    | 3,78    | 5         | 756     | 3,78   |
|                                      |                      |           | қаймақ                  | 10          | 1117   | 11,17   | 10        | 1117    | 11,17  |
|                                      |                      |           | спыр еті                | 31          | 2261   | 70,091  | 33        | 2261    | 74,613 |
| барлығы                              |                      |           |                         |             |        | 100,041 |           | 113,273 |        |
| өсімдік майы қосылған қызылша салаты | 80                   | 100       | қызылша                 | 100         | 225    | 22,5    | 120       | 225     | 27     |
|                                      |                      |           | пшөз                    | 20          | 127    | 2,54    | 20        | 127     | 2,54   |
|                                      |                      |           | өсімдік майы            | 4           | 756    | 3,024   | 5         | 756     | 3,78   |
| барлығы                              |                      |           |                         |             |        | 28,064  |           | 33,32   |        |
| азу                                  | 250                  | 300       | спыр еті                | 80          | 2261   | 180,88  | 90        | 2261    | 203,49 |
|                                      |                      |           | өсімдік майы            | 5           | 756    | 3,78    | 5         | 756     | 3,78   |
|                                      |                      |           | пияз                    | 20          | 97     | 1,94    | 30        | 97      | 2,91   |
|                                      |                      |           | сәбіз                   | 20          | 115    | 2,3     | 30        | 115     | 3,45   |
|                                      |                      |           | қызанақ пастасы         | 10          | 750    | 7,5     | 10        | 750     | 7,5    |
|                                      |                      |           | тұқдалған кюір          | 30          | 700    | 21      | 30        | 700     | 21     |
|                                      |                      |           | картон                  | 250         | 121    | 30,25   | 280       | 121     | 33,88  |
|                                      |                      |           | сары май                | 6           | 2514   | 15,084  | 8         | 2514    | 20,112 |
| барлығы                              |                      |           |                         |             |        | 262,734 |           | 296,122 |        |
| ара балы                             | 5                    | 5         | ара балы                | 5           | 1500   | 7,5     | 5         | 1500    | 7,5    |
| көптірілген жемістен компот          | 200                  | 200       | көптірілген жеміс       | 20          | 500    | 10      | 20        | 500     | 10     |
|                                      |                      |           | қант                    | 15          | 281    | 4,215   | 20        | 281     | 5,62   |
| барлығы                              |                      |           |                         |             |        | 21,715  |           | 23,12   |        |
| қара бидай наны                      | 20                   | 40        |                         | 20          | 351    | 7,02    | 40        | 351     | 14,04  |
| барлығы                              |                      |           |                         |             |        | 7,02    |           | 14,04   |        |
|                                      |                      |           |                         | жалпы баға  |        | 420     |           |         | 480    |
|                                      |                      |           |                         | орташа құны |        |         | 450       |         |        |



зима-весна

I неделя

1-ый день

| наименование блюда                     | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты        | 6-11 лет |         |         | 11-18 лет |         |         |
|--|-----------|-----------|--------------------|----------|---------|---------|-----------|---------|---------|
|  | Выход/гр. |           |                    | кол-во   | цена    | сумма   | кол-во    | цена    | сумма   |
| борщ                                   | 200       | 250       | капуста            | 40       | 127     | 5,08    | 50        | 127     | 6,35    |
|  |           |           | томатная паста     | 5        | 750     | 3,75    | 7         | 750     | 5,25    |
|  |           |           | морковь            | 20       | 115     | 2,3     | 20        | 115     | 2,3     |
|  |           |           | лук репчатый       | 15       | 97      | 1,455   | 20        | 97      | 1,94    |
|  |           |           | масло растительное | 5        | 756     | 3,78    | 5         | 756     | 3,78    |
|  |           |           | мясо кур           | 35       | 1100    | 38,5    | 40        | 1100    | 44      |
|  |           |           | картофель          | 50       | 121     | 6,05    | 50        | 121     | 6,05    |
|  |           |           | свекла             |          | 225     | 0       | 60        | 225     | 13,5    |
|  |           |           | сметана            | 10       | 1117    | 11,17   | 10        | 1117    | 11,17   |
| итого                                  |           |           |                    |          | 72,085  |         |           | 94,34   |         |
| салат из моркови с маслом растительным | 80        | 100       | морковь            | 100      | 115     | 11,5    | 120       | 115     | 13,8    |
|  |           |           | масло растительное | 4        | 756     | 3,024   | 5         | 756     | 3,78    |
| итого                                  |           |           |                    |          | 14,524  |         |           | 17,58   |         |
| плов (мясо кур)                        | 250       | 300       | куры               | 130      | 1100    | 143     | 160       | 1100    | 176     |
|  |           |           | масло растительное | 5        | 756     | 3,78    | 5         | 756     | 3,78    |
|  |           |           | морковь            | 20       | 115     | 2,3     | 30        | 115     | 3,45    |
|  |           |           | лук репчатый       | 15       | 97      | 1,455   | 15        | 97      | 1,455   |
|  |           |           | рис                | 40       | 389     | 15,56   | 60        | 389     | 23,34   |
|  |           |           | масло сливочное    | 9        | 2514    | 22,626  | 12        | 2514    | 30,168  |
| итого                                  |           |           |                    |          | 188,721 |         |           | 238,193 |         |
| мед пчелиный                           | 5         | 5         | мед пчелиный       | 5        | 1500    | 7,5     | 5         | 1500    | 7,5     |
| компот из сухофруктов                  | 200       | 200       | сухофрукты         | 15       | 500     | 7,5     | 20        | 500     | 10      |
|  |           |           | сахар              | 15       | 281     | 4,215   | 15        | 281     | 4,215   |
| итого                                  |           |           |                    |          | 19,215  |         |           | 21,715  |         |
| яблоко                                 | 200       | 200       |                    | 200      | 550     | 110     | 200       | 550     | 110     |
| хлеб ржано-пшеничный                   | 20        | 40        |                    | 20       | 351     | 7,02    | 40        | 351     | 14,04   |
| итого                                  |           |           |                    |          | 110     |         |           | 124,04  |         |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ                        |           |           |                    |          |         | 404,545 |           |         | 495,868 |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ                      |           |           |                    |          |         |         |           | 450,2   |         |



1 неделя

2-ый день

| наименование блюда                    | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты        | 6-11 лет |         |        | 11-18 лет |         |        |
|---------------------------------------|-----------|-----------|--------------------|----------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|                                       | Выход/гр. |           |                    | кол-во   | цена    | сумма  | кол-во    | цена    | сумма  |
| рассольник                            | 200       | 250       | крупа перловая     | 10       | 197     | 1,97   | 10        | 197     | 1,97   |
|                                       |           |           | картофель          | 60       | 121     | 7,26   | 100       | 121     | 12,1   |
|                                       |           |           | лук репчатый       | 15       | 97      | 1,455  | 20        | 97      | 1,94   |
|                                       |           |           | масло растительное | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|                                       |           |           | морковь            | 20       | 115     | 2,3    | 30        | 115     | 3,45   |
|                                       |           |           | огурца сол         | 25       | 800     | 20     | 30        | 800     | 24     |
|                                       |           |           | томатная паста     | 8        | 750     | 6      | 8         | 750     | 6      |
|                                       |           |           | говядина           | 31       | 2261    | 70,091 | 33        | 2261    | 74,613 |
| сметана                               | 10        | 1117      | 11,17              | 10       | 1117    | 11,17  |           |         |        |
| итого                                 |           |           |                    |          | 124,026 |        |           | 139,023 |        |
| салат из свеклы с маслом растительным | 60        | 100       | свеклы             | 80       | 225     | 18     | 120       | 225     | 27     |
|                                       |           |           | масло растительное | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756     | 3,78   |
| итого                                 |           |           |                    |          | 21,024  |        |           | 30,78   |        |
| жаркое по домашнему                   | 220       | 250       | говядина           | 80       | 2261    | 180,88 | 90        | 2261    | 203,49 |
|                                       |           |           | картофель          | 250      | 121     | 30,25  | 280       | 121     | 33,88  |
|                                       |           |           | лук репчатый       | 10       | 97      | 0,97   | 15        | 97      | 1,455  |
|                                       |           |           | морковь            | 20       | 115     | 2,3    | 20        | 115     | 2,3    |
|                                       |           |           | томатная паста     | 8        | 750     | 6      | 8         | 750     | 6      |
|                                       |           |           | масло сливочное    | 6        | 2514    | 15,084 | 8         | 2514    | 20,112 |
|                                       |           |           | масло растительное | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
| итого                                 |           |           |                    |          | 239,264 |        |           | 271,017 |        |
| мед пчелиный                          | 10        | 10        | мед пчелиный       | 10       | 1500    | 15     | 10        | 1500    | 15     |
| чай сладкий                           | 200       | 200       | чай                | 2        | 3610    | 7,22   | 2         | 3610    | 7,22   |
|                                       |           |           | сахар              | 15       | 281     | 4,215  | 15        | 281     | 4,215  |
| итого                                 |           |           |                    |          | 26,435  |        |           | 26,435  |        |
| хлеб ржано-пшеничный                  | 20        | 40        |                    | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351     | 14,04  |
| итого                                 |           |           |                    |          | 7,02    |        |           | 14,04   |        |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ                       |           |           |                    |          |         | 417,7  |           |         | 481,2  |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ                     |           |           |                    |          |         |        |           | 450     |        |

## 1 неделя

## 3-ий день

| наименование блюда                                      | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты        | 6-11 лет |         |         | 11-18 лет |         |         |
|---|-----------|-----------|--------------------|----------|---------|---------|-----------|---------|---------|
|   | Выход/гр. |           |                    | кол-во   | цена    | сумма   | кол-во    | цена    | сумма   |
| свекольник на м/к<br>бульоне                            | 250       | 300       | свекла             | 60       | 225     | 13,5    | 80        | 225     | 18      |
|   |           |           | картофель          | 60       | 121     | 7,26    | 80        | 121     | 9,68    |
|   |           |           | морковь            | 20       | 115     | 2,3     | 20        | 115     | 2,3     |
|   |           |           | лук репчатый       | 15       | 97      | 1,455   | 15        | 97      | 1,455   |
|   |           |           | масло растительное | 5        | 756     | 3,78    | 6         | 756     | 4,536   |
|   |           |           | сметана            | 10       | 1117    | 11,17   | 10        | 1117    | 11,17   |
|   |           |           | бульон             | 140      |         | 0       | 173       |         | 0       |
| говядина  | 30        | 2261      | 67,83              | 30       | 2261    | 67,83   |           |         |         |
| итого   |           |           |                    |          | 107,295 |         |           | 114,971 |         |
| салат из капусты с<br>морковью и маслом<br>растительным | 60        | 100       | морковь            | 10       | 115     | 1,15    | 20        | 115     | 2,3     |
|   |           |           | капуста            | 60       | 127     | 7,62    | 80        | 127     | 10,16   |
|   |           |           | масло растительное | 4        | 756     | 3,024   | 5         | 756     | 3,78    |
| итого   |           |           |                    |          | 11,794  |         |           | 16,24   |         |
| котлета мясная  | 80        | 100       | говядина           | 75       | 2261    | 169,575 | 85        | 2261    | 192,185 |
|   |           |           | томатная паста     | 3        | 121     | 0,363   | 5         | 121     | 0,605   |
|   |           |           | лук репчатый       | 15       | 97      | 1,455   | 15        | 97      | 1,455   |
|   |           |           | масло растительное | 5        | 756     | 3,78    | 5         | 756     | 3,78    |
| гарнир макароны   | 120       | 150       | макароны           | 40       | 300     | 12      | 60        | 300     | 18      |
|   |           |           | масло сливочное    | 6        | 2514    | 15,084  | 8         | 2514    | 20,112  |
| итого   |           |           |                    |          | 202,257 |         |           | 236,137 |         |
| яблоко  | 150       | 150       | яблоко             | 150      | 550     | 82,5    | 150       | 550     | 82,5    |
| кисель  | 200       | 200       | кисель             | 20       | 650     | 13      | 20        | 650     | 13      |
| итого   |           |           |                    |          |         | 95,5    |           |         | 95,5    |
| хлеб ржано-пшеничный                                    | 20        | 40        |                    | 20       | 351     | 7,02    | 40        | 351     | 14,04   |
| итого   |           |           |                    |          |         | 7,02    |           |         | 14,04   |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ   |           |           |                    |          |         | 423,8   |           |         | 476,8   |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ                                       |           |           |                    |          |         |         | 450       |         |         |

1 неделя

4-ый день

| наименование блюда                    | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты        | 6-11 лет |         |       | 11-18 лет |       |        |
|---------------------------------------|-----------|-----------|--------------------|----------|---------|-------|-----------|-------|--------|
|                                       | Выход/гр. |           |                    | кол-во   | цена    | сумма | кол-во    | цена  | сумма  |
| суп харчо                             | 200       | 250       | рис                | 20       | 389     | 7,78  | 20        | 389   | 7,78   |
|                                       |           |           | лук репчатый       | 20       | 97      | 1,94  | 20        | 97    | 1,94   |
|                                       |           |           | морковь            | 20       | 115     | 2,3   | 20        | 115   | 2,3    |
|                                       |           |           | масло растительное | 5        | 756     | 3,78  | 5         | 756   | 3,78   |
|                                       |           |           | томатная паста     | 8        | 750     | 6     | 8         | 750   | 6      |
|                                       |           |           | бульон             | 200      |         | 0     | 250       |       | 0      |
|                                       |           |           | говядина           | 40       | 2261    | 90,44 | 50        | 2261  | 113,05 |
| итого                                 |           |           |                    |          | 112,24  |       | 134,85    |       |        |
| салат морковный с маслом растительным | 50        | 70        | морковь            | 60       | 115     | 6,9   | 65        | 115   | 7,475  |
|                                       |           |           | масло растительное | 4        | 756     | 3,024 | 5         | 756   | 3,78   |
| итого                                 |           |           |                    |          | 9,924   |       | 11,255    |       |        |
| рыба припущенная с соусом             | 120       | 140       | минтай             | 130      | 950     | 123,5 | 140       | 950   | 133    |
|                                       |           |           | лук репчатый       | 20       | 97      | 1,94  | 20        | 97    | 1,94   |
|                                       |           |           | сметана            | 10       | 1117    | 11,17 | 10        | 1117  | 11,17  |
|                                       |           |           | масло растительное | 7        | 756     | 5,292 | 7         | 756   | 5,292  |
|                                       |           |           | мука пшеничная     | 5        | 182     | 0,91  | 5         | 182   | 0,91   |
|                                       |           |           | морковь            | 20       | 115     | 2,3   | 20        | 115   | 2,3    |
| гарнир картофельное пюре              | 150       | 200       | картофель          | 200      | 121     | 24,2  | 230       | 121   | 27,83  |
|                                       |           |           | молоко             | 30       | 293     | 8,79  | 30        | 293   | 8,79   |
|                                       |           |           | масло сливочное    | 10       | 2514    | 25,14 | 10        | 2514  | 25,14  |
| итого                                 |           |           |                    |          | 203,242 |       | 216,372   |       |        |
| сок натуральный                       | 200       | 200       | сок                | 200      | 480     | 96    | 200       | 480   | 96     |
| итого                                 |           |           |                    |          | 96      |       | 96        |       |        |
| хлеб ржано-пшеничный                  | 20        | 40        |                    | 20       | 351     | 7,02  | 40        | 351   | 14,04  |
|                                       |           |           | итого              |          |         | 7,02  |           | 14,04 |        |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ                       |           |           |                    |          |         | 428   |           | 472   |        |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ                     |           |           |                    |          |         |       | 450       |       |        |

1 неделя

5-ый день

| наименование<br>блюда                      | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты        | 6-11 лет |         |        | 11-18 лет |         |        |
|--|-----------|-----------|--------------------|----------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|  | Выход/гр. |           |                    | кол-во   | цена    | сумма  | кол-во    | цена    | сумма  |
| щи из свежей<br>капусты                    | 200       | 250       | капуста свежая     | 50       | 127     | 6,35   | 70        | 127     | 8,89   |
|  |           |           | картофель          | 50       | 121     | 6,05   | 55        | 121     | 6,655  |
|  |           |           | морковь            | 11       | 115     | 1,265  | 14        | 115     | 1,61   |
|  |           |           | лук репчатый       | 9        | 97      | 0,873  | 11        | 97      | 1,067  |
|  |           |           | томатная паста     | 3        | 750     | 2,25   | 3         | 750     | 2,25   |
|  |           |           | масло растительное | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|  |           |           | бульон             | 160      |         | 0      | 200       |         | 0      |
|  |           |           | говядина           | 31       | 2261    | 70,091 | 33        | 2261    | 74,613 |
| сметана                                    | 10        | 1117      | 11,17              | 10       | 1117    | 11,17  |           |         |        |
| итого                                      |           |           |                    |          | 101,829 |        |           | 110,035 |        |
| салат<br>свекольный с<br>сыром с<br>маслом | 60        | 100       | свекла             | 60       | 225     | 13,5   | 120       | 225     | 27     |
|  |           |           | сыр                | 15       | 3200    | 48     | 15        | 3200    | 48     |
|  |           |           | масло растительное | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756     | 3,78   |
| итого                                      |           |           |                    |          | 64,524  |        |           | 78,78   |        |
| гуляш<br>гречневый<br>гарнир               | 100/100   | 120/150   | говядина           | 80       | 2261    | 180,88 | 90        | 2261    | 203,49 |
|  |           |           | гречневая крупа    | 40       | 511     | 20,44  | 50        | 511     | 25,55  |
|  |           |           | масло сливочное    | 6        | 2514    | 15,084 | 8         | 2514    | 20,112 |
|  |           |           | масло растительное | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|  |           |           | лук репчатый       | 10       | 97      | 0,97   | 15        | 97      | 1,455  |
|  |           |           | морковь            | 10       | 115     | 1,15   | 10        | 115     | 1,15   |
|  |           |           | томатная паста     | 3        | 750     | 2,25   | 5         | 750     | 3,75   |
| итого                                      |           |           |                    |          | 224,554 |        |           | 259,287 |        |
| компот из св<br>яблок                      | 10        | 10        | яблоко             | 30       | 550     | 16,5   | 30        | 550     | 16,5   |
|  | 200       | 200       | сахар              | 15       | 281     | 4,215  | 15        | 281     | 4,215  |
| итого                                      |           |           |                    |          | 20,715  |        |           | 20,715  |        |
| хлеб ржано-<br>пшеничный                   | 20        | 40        |                    | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351     | 14,04  |
| итого                                      |           |           |                    |          | 7,02    |        |           | 14,04   |        |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ                            |           |           |                    |          |         | 418,6  |           |         | 482,5  |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ                          |           |           |                    |          |         |        | 450       |         |        |



## 2 неделя

## 1-ый день

| наименование<br>блюда     | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты        | 6-11 лет |        |        | 11-18 лет |         |         |
|---------------------------|-----------|-----------|--------------------|----------|--------|--------|-----------|---------|---------|
|                           |           |           |                    | кол-во   | цена   | сумма  | кол-во    | цена    | сумма   |
|                           |           |           |                    |          |        |        |           |         |         |
|                           | Выход/гр. |           |                    |          |        |        |           |         |         |
| суп гречневый             | 200       | 250       | крупа гречневая    | 8        | 511    | 4,088  | 10        | 511     | 5,11    |
|                           |           |           | картофель          | 60       | 121    | 7,26   | 70        | 121     | 8,47    |
|                           |           |           | морковь            | 15       | 115    | 1,725  | 15        | 115     | 1,725   |
|                           |           |           | лук репчатый       | 15       | 97     | 1,455  | 15        | 97      | 1,455   |
|                           |           |           | масло растительное | 5        | 756    | 3,78   | 5         | 756     | 3,78    |
|                           |           |           | бульон             | 200      |        | 0      | 251       |         | 0       |
|                           |           |           | говядина           | 30       | 2261   | 67,83  | 30        | 2261    | 67,83   |
| итого                     |           |           |                    |          | 86,138 |        |           | 88,37   |         |
| салат<br>морковный с      | 60        | 100       | морковь            | 70       | 115    | 8,05   | 100       | 115     | 11,5    |
|                           |           |           | масло растительное | 4        | 756    | 3,024  | 5         | 756     | 3,78    |
| итого                     |           |           |                    |          | 11,074 |        |           | 15,28   |         |
| котлета мясная            | 80        | 100       | говядина           | 80       | 2261   | 180,88 | 85        | 2261    | 192,185 |
|                           |           |           | томатная паста     | 3        | 750    | 2,25   | 5         | 750     | 3,75    |
|                           |           |           | лук репчатый       | 10       | 97     | 0,97   | 15        | 97      | 1,455   |
|                           |           |           | масло растительное | 5        | 756    | 3,78   | 5         | 756     | 3,78    |
| гарнир капуста<br>тушеная | 120       | 150       | капуста свежая     | 200      | 127    | 25,4   | 250       | 127     | 31,75   |
|                           |           |           | масло сливочное    | 6        | 2514   | 15,084 | 8         | 2514    | 20,112  |
|                           |           |           | лук репчатый       | 10       | 97     | 0,97   | 15        | 97      | 1,455   |
|                           |           |           | паста томатная     | 3        | 750    | 2,25   | 5         | 750     | 3,75    |
|                           |           |           | мука пшеничная     | 3        | 182    | 0,546  | 3         | 182     | 0,546   |
|                           |           |           | морковь            | 10       | 115    | 1,15   | 15        | 115     | 1,725   |
| итого                     |           |           |                    |          | 233,28 |        |           | 260,508 |         |
| яблоко                    | 150       | 150       | яблоко             | 150      | 550    | 82,5   | 150       | 550     | 82,5    |
| Чай сладкий               | 200       | 200       | чай                | 2        | 3610   | 7,22   | 2         | 3610    | 7,22    |
|                           |           |           | сахар              | 10       | 281    | 2,81   | 10        | 281     | 2,81    |
| итого                     |           |           |                    |          | 92,53  |        |           | 92,53   |         |
| хлеб ржано-<br>пшеничный  | 20        | 40        |                    | 20       | 351    | 7,02   | 40        | 351     | 14,04   |
|                           |           |           | итого:             |          |        | 7,02   |           |         | 14,04   |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ           |           |           |                    |          |        | 430    |           |         | 471     |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ         |           |           |                    |          |        |        | 450       |         |         |

## 2 неделя

## 2-ый день

| наименование блюда                                  | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты                   | 6-11 лет |         |        | 11-18 лет |         |        |
|---|-----------|-----------|-------------------------------|----------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|   | Выход/гр. |           |                               | кол-во   | цена    | сумма  | кол-во    | цена    | сумма  |
| суп овощной   | 200       | 250       | капуста                       | 50       | 127     | 6,35   | 70        | 127     | 8,89   |
|   |           |           | картофель                     | 60       | 121     | 7,26   | 80        | 121     | 9,68   |
|   |           |           | морковь                       | 15       | 115     | 1,725  | 15        | 115     | 1,725  |
|   |           |           | лук репчатый                  | 15       | 97      | 1,455  | 15        | 97      | 1,455  |
|   |           |           | горошек консер-ный<br>зеленый | 9        | 900     | 8,1    | 11        | 900     | 9,9    |
|   |           |           | масло растительное            | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|   |           |           | бульон                        | 151      |         | 0      | 190       |         | 0      |
|   |           |           | сметана                       | 10       | 1117    | 11,17  | 10        | 1117    | 11,17  |
| говядина  | 31        | 2261      | 70,091                        | 33       | 2261    | 74,613 |           |         |        |
| итого   |           |           |                               |          | 109,931 |        |           | 121,213 |        |
| салат свекловый<br>с сыром с маслом<br>растительным | 70        | 100       | свекла                        | 80       | 225     | 18     | 115       | 225     | 25,875 |
|   |           |           | сыр                           | 15       | 3200    | 48     | 15        | 3200    | 48     |
|   |           |           | масло растительное            | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756     | 3,78   |
| итого   |           |           |                               |          | 69,024  |        |           | 77,653  |        |
| гуляш говяжий                                       | 80        | 100       | мясо говяжье                  | 80       | 2261    | 180,88 | 90        | 2261    | 203,49 |
|   |           |           | масло растительное            | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|   |           |           | лук репчатый                  | 10       | 97      | 0,97   | 15        | 97      | 1,455  |
|   |           |           | морковь                       | 15       | 115     | 1,725  | 20        | 115     | 2,3    |
|   |           |           | мука пшеничная                | 2,4      | 182     | 0,4368 | 3         | 182     | 0,546  |
| гарноер<br>пшеничная крупа                          | 100       | 150       | пшеничная крупа               | 40       | 150     | 6      | 60        | 150     | 9      |
|   |           |           | масло сливочное               | 6        | 2514    | 15,084 | 8         | 2514    | 20,112 |
| итого   |           |           |                               |          | 208,876 |        |           | 240,683 |        |
| мед пчелиный  | 10        | 10        | мед пчелиный                  | 10       | 1500    | 15     | 10        | 1500    | 15     |
| кисель  | 200       | 200       | кисель                        | 20       | 550     | 11     | 20        | 550     | 11     |
| итого   |           |           |                               |          |         | 26     |           | 26      |        |
| хлеб ржано-<br>пшеничный                            | 20        | 40        |                               | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351     | 14,04  |
| итого   |           |           |                               |          |         | 7,02   |           | 14,04   |        |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ                                     |           |           |                               |          |         | 421    |           |         | 480    |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ                                   |           |           |                               |          |         |        | 450       |         |        |

## 2 неделя

## 3-ий день

| наименование блюда                    | 6-11 лет | 11-18 лет | Ингредиенты        | 6-11 лет |         |        | 11-18 лет |      |        |
|---------------------------------------|----------|-----------|--------------------|----------|---------|--------|-----------|------|--------|
|                                       |          |           |                    | кол-во   | цена    | сумма  | кол-во    | цена | сумма  |
| суп гороховый                         | 200      | 250       | горох              | 20       | 300     | 6      | 30        | 300  | 9      |
|                                       |          |           | картофель          | 60       | 121     | 7,26   | 80        | 121  | 9,68   |
|                                       |          |           | морковь            | 10       | 115     | 1,15   | 15        | 115  | 1,725  |
|                                       |          |           | лук репчатый       | 10       | 97      | 0,97   | 15        | 97   | 1,455  |
|                                       |          |           | куры               | 30       | 990     | 29,7   | 30        | 990  | 29,7   |
|                                       |          |           | масло растительное | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756  | 3,78   |
|                                       |          |           | бульон             | 141      |         | 0      | 176       |      | 0      |
| итого                                 |          |           |                    |          | 48,86   |        | 55,34     |      |        |
| салат морковный с маслом растительным | 60       | 100       | морковь            | 70       | 115     | 8,05   | 130       | 115  | 14,95  |
|                                       |          |           | масло растительное | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756  | 3,78   |
| итого                                 |          |           |                    |          | 11,074  |        | 18,73     |      |        |
| чахохбили с картофелем                | 250      | 300       | куры               | 130      | 990     | 128,7  | 160       | 990  | 158,4  |
|                                       |          |           | морковь            | 10       | 115     | 1,15   | 15        | 115  | 1,725  |
|                                       |          |           | лук репчатый       | 10       | 97      | 0,97   | 15        | 97   | 1,455  |
|                                       |          |           | масло растительное | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756  | 3,78   |
|                                       |          |           | мука пшеничная     | 2,4      | 182     | 0,4368 | 3         | 182  | 0,546  |
|                                       |          |           | томатная паста     | 3        | 750     | 2,25   | 5         | 750  | 3,75   |
|                                       |          |           | чеснок             | 2        | 1000    | 2      | 5         | 1000 | 5      |
|                                       |          |           | масло сливочное    | 6        | 2514    | 15,084 | 8         | 2514 | 20,112 |
| картофель                             | 200      | 121       | 24,2               | 220      | 121     | 26,62  |           |      |        |
| итого                                 |          |           |                    |          | 178,571 |        | 221,388   |      |        |
| сулешке                               | 100      | 100       | творожок           | 100      | 1610    | 161    | 100       | 1610 | 161    |
| компот из сухофруктов                 | 200      | 200       | сухофрукты         | 15       | 500     | 7,5    | 20        | 500  | 10     |
|                                       |          |           | сахар              | 10       | 281     | 2,81   | 10        | 281  | 2,81   |
| итого                                 |          |           |                    |          | 171,31  |        | 173,81    |      |        |
| хлеб ржано-пшеничный                  | 20       | 40        |                    | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351  | 14,04  |
| итого                                 |          |           |                    |          | 7,02    |        | 14,04     |      |        |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ                       |          |           |                    |          |         | 417    |           | 483  |        |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ                     |          |           |                    |          |         |        | 450       |      |        |



## 2 неделя

## 4-ый день

| наименование блюда                     | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты        | 6-11 лет |         |        | 11-18 лет |         |        |
|--|-----------|-----------|--------------------|----------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|  | Выход/гр. |           |                    | кол-во   | цена    | сумма  | кол-во    | цена    | сумма  |
| свекольник                             | 200       | 250       | свекла             | 80       | 225     | 18     | 100       | 225     | 22,5   |
|  |           |           | картофель          | 60       | 121     | 7,26   | 80        | 121     | 9,68   |
|  |           |           | морковь            | 20       | 115     | 2,3    | 30        | 115     | 3,45   |
|  |           |           | лук репчатый       | 20       | 97      | 1,94   | 30        | 97      | 2,91   |
|  |           |           | фасоль             | 10       | 700     | 7      | 10        | 700     | 7      |
|  |           |           | томатная паста     | 5        | 750     | 3,75   | 5         | 750     | 3,75   |
|  |           |           | масло растительное | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|  |           |           | сметана            | 20       | 1117    | 22,34  | 20        | 1117    | 22,34  |
|  |           |           | яйцо               | 0,5      | 50      | 25     | 0,5       | 50      | 25     |
|  |           |           | говядина           | 33       | 2261    | 74,613 | 33        | 2261    | 74,613 |
| итого                                  |           |           |                    |          | 165,983 |        |           | 175,023 |        |
| салат витаминный с маслом растительным | 60        | 100       | капуста            | 30       | 127     | 3,81   | 50        | 127     | 6,35   |
|  |           |           | морковь            | 20       | 115     | 2,3    | 30        | 115     | 3,45   |
|  |           |           | яблоки             | 25       | 550     | 13,75  | 30        | 550     | 16,5   |
|  |           |           | масло растительное | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756     | 3,78   |
| итого                                  |           |           |                    |          | 22,884  |        |           | 30,08   |        |
| котлеты рыбные                         | 75/5      | 95/5      | минтай             | 140      | 950     | 133    | 150       | 950     | 142,5  |
|  |           |           | хлеб пшеничный     | 15       | 151     | 2,265  | 19        | 151     | 2,869  |
|  |           |           | лук репчатый       | 20       | 97      | 1,94   | 30        | 97      | 2,91   |
|  |           |           | молоко             | 30       | 244     | 7,32   | 30        | 244     | 7,32   |
|  |           |           | сахар              | 7        | 600     | 4,2    | 9         | 600     | 5,4    |
|  |           |           | масло растительное | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
| гарнир рис                             | 100       | 150       | рис                | 40       | 389     | 15,56  | 60        | 389     | 23,34  |
|  |           |           | масло сливочное    | 6        | 2514    | 15,084 | 8         | 2514    | 20,112 |
| итого                                  |           |           |                    |          | 183,149 |        |           | 208,231 |        |
| мед пчелиный                           | 10        | 10        | мед пчелиный       | 10       | 1500    | 15     | 10        | 1500    | 15     |
| Чай с лимоном                          | 200       | 200       | чай                | 2        | 3610    | 7,22   | 2         | 3610    | 7,22   |
|  |           |           | лимон              | 20       | 1035    | 20,7   | 20        | 1035    | 20,7   |
|  |           |           | сахар              | 15       | 281     | 4,215  | 15        | 281     | 4,215  |
| итого                                  |           |           |                    |          | 47,135  |        |           | 47,135  |        |
| хлеб ржано-пшеничный                   | 20        | 40        |                    | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351     | 14,04  |
| итого                                  |           |           |                    |          | 7,02    |        |           | 14,04   |        |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ                        |           |           |                    |          |         | 426    |           |         | 475    |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ                      |           |           |                    |          |         |        | 450       |         |        |



## 2 недели

## 5-ый день

| наименование блюда                          | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты        | 6-11 лет |         |        | 11-18 лет |         |        |
|---|-----------|-----------|--------------------|----------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|   | Выход/гр. |           |                    | кол-во   | цена    | сумма  | кол-во    | цена    | сумма  |
| суп вермишелевый                            | 200       | 250       | вермишель          | 10       | 350     | 3,5    | 15        | 350     | 5,25   |
|   |           |           | морковь            | 20       | 115     | 2,3    | 30        | 115     | 3,45   |
|   |           |           | картофель          | 60       | 121     | 7,26   | 100       | 121     | 12,1   |
|   |           |           | лук репчатый       | 20       | 97      | 1,94   | 30        | 97      | 2,91   |
|   |           |           | масло растительное | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|   |           |           | сметана            | 10       | 1117    | 11,17  | 10        | 1117    | 11,17  |
|   |           |           | говядина           | 31       | 2261    | 70,091 | 33        | 2261    | 74,613 |
| итого                                       |           |           |                    |          | 100,041 |        |           | 113,273 |        |
| салат свекловый<br>и маслом<br>растительным | 80        | 100       | свекла             | 100      | 225     | 22,5   | 120       | 225     | 27     |
|   |           |           | лук репчатый       | 20       | 127     | 2,54   | 20        | 127     | 2,54   |
|   |           |           | масло растительное | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756     | 3,78   |
| итого                                       |           |           |                    |          | 28,064  |        |           | 33,32   |        |
| азу   | 250       | 300       | мясо говяжье       | 80       | 2261    | 180,88 | 90        | 2261    | 203,49 |
|   |           |           | масло растительное | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|   |           |           | лук репчатый       | 20       | 97      | 1,94   | 30        | 97      | 2,91   |
|   |           |           | морковь            | 20       | 115     | 2,3    | 30        | 115     | 3,45   |
|   |           |           | томатная паста     | 10       | 750     | 7,5    | 10        | 750     | 7,5    |
|   |           |           | соленый огурец     | 30       | 700     | 21     | 30        | 700     | 21     |
|   |           |           | картофель          | 250      | 121     | 30,25  | 280       | 121     | 33,88  |
|   |           |           | масло сливочное    | 6        | 2514    | 15,084 | 8         | 2514    | 20,112 |
| итого                                       |           |           |                    |          | 262,734 |        |           | 296,122 |        |
| мед пчелиный                                | 5         | 5         | мед пчелиный       | 5        | 1500    | 7,5    | 5         | 1500    | 7,5    |
| компот из<br>сухофруктов                    | 200       | 200       | сухофрукты         | 20       | 500     | 10     | 20        | 500     | 10     |
|   |           |           | сахар              | 15       | 281     | 4,215  | 20        | 281     | 5,62   |
| итого                                       |           |           |                    |          | 21,715  |        |           | 23,12   |        |
| хлеб ржано-<br>пшеничный                    | 20        | 40        |                    | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351     | 14,04  |
| итого                                       |           |           |                    |          | 7,02    |        |           | 14,04   |        |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ                             |           |           |                    |          |         | 420    |           |         | 480    |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ                           |           |           |                    |          |         |        | 450       |         |        |

(жаз-күз)

1-апта

1 күн

| Тагамнын атауы  | 6-11 жас             | 11-18 жас | Тагамнын ингредиенттері | 6-11 жас    |        |         | 11-18 жас |        |         |
|---|----------------------|-----------|-------------------------|-------------|--------|---------|-----------|--------|---------|
|   | Тагамнын шыгамы, гр. |           |                         | саны        | багасы | сомасы  | саны      | багасы | сомасы  |
| борщ  | 200                  | 250       | кырыккабат              | 50          | 127    | 6,35    | 60        | 127    | 7,62    |
|   |                      |           | кызанак пастасы         | 4           | 750    | 3       | 5         | 750    | 3,75    |
|   |                      |           | сөбөз                   | 15          | 115    | 1,725   | 20        | 115    | 2,3     |
|   |                      |           | пшөз                    | 15          | 97     | 1,455   | 20        | 97     | 1,94    |
|   |                      |           | өсімдік майы            | 5           | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
|   |                      |           | тауык еті               | 35          | 1100   | 38,5    | 40        | 1100   | 44      |
|   |                      |           | картон                  | 50          | 121    | 6,05    | 65        | 121    | 7,865   |
|   |                      |           | кызылша                 | 40          | 225    | 9       | 50        | 225    | 11,25   |
|   |                      |           | каймак                  | 10          | 1117   | 11,17   | 10        | 1117   | 11,17   |
| барлығы   |                      |           |                         |             |        | 81,03   |           |        | 93,675  |
| өсімдік майы<br>қосылган жана<br>тоскен кызанак<br>салаты | 60                   | 80        | кызылша                 | 70          | 1000   | 70      | 90        | 1000   | 90      |
|   |                      |           | өсімдік майы            | 4           | 756    | 3,024   | 5         | 756    | 3,78    |
| барлығы   |                      |           |                         |             |        | 73,024  |           |        | 93,78   |
| шалау (тауык еті)   | 150/50               | 200/50    | тауык еті               | 130         | 990    | 128,7   | 160       | 990    | 158,4   |
|   |                      |           | өсімдік майы            | 5           | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
|   |                      |           | сөбөз                   | 25          | 115    | 2,875   | 40        | 115    | 4,6     |
|   |                      |           | пшөз                    | 20          | 97     | 1,94    | 30        | 97     | 2,91    |
|   |                      |           | күрөш                   | 50          | 389    | 19,45   | 65        | 389    | 25,285  |
|   |                      |           | сары май                | 6           | 2514   | 15,084  | 8         | 2514   | 20,112  |
| барлығы   |                      |           |                         |             |        | 171,829 |           |        | 215,087 |
| ара балы  | 10                   | 10        | ара балы                | 10          | 1500   | 15      | 10        | 1500   | 15      |
| табиги шырын  | 200                  | 200       | табиги шырын            | 200         | 300    | 60      | 200       | 300    | 60      |
| барлығы   |                      |           |                         |             |        | 75      |           |        | 75      |
| кара бидай наны   | 20                   | 40        | кара бидай наны         | 20          | 351    | 7,02    | 40        | 351    | 14,04   |
| барлығы   |                      |           |                         |             |        | 7,02    |           |        | 14,04   |
|   |                      |           |                         | жалпы баға  |        | 408     |           |        | 492     |
|   |                      |           |                         | орташа құны |        |         | 450       |        |         |

## 1 апта

2 күн

| Тағамның атауы                       | 6-11 жас             | 11-18 жас | Тағамның ингредиенттері | 6-11 жас |        |         | 11-18 жас |        |         |
|--------------------------------------|----------------------|-----------|-------------------------|----------|--------|---------|-----------|--------|---------|
|                                      | Тағамның шығамы, гр. |           |                         | саны     | бағасы | сомасы  | саны      | бағасы | сомасы  |
| Рассольник (тұздықты көже)           | 200                  | 250       | арпа жармасы            | 10       | 197    | 1,97    | 15        | 197    | 2,955   |
|                                      |                      |           | картон                  | 60       | 121    | 7,26    | 100       | 121    | 12,1    |
|                                      |                      |           | пияз                    | 20       | 97     | 1,94    | 30        | 97     | 2,91    |
|                                      |                      |           | өсімдік майы            | 5        | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
|                                      |                      |           | сәбіз                   | 25       | 800    | 20      | 30        | 800    | 24      |
|                                      |                      |           | тұздалған кыяр          | 20       | 115    | 2,3     | 30        | 115    | 3,45    |
|                                      |                      |           | кызанақ пастасы         | 5        | 750    | 3,75    | 5         | 750    | 3,75    |
|                                      |                      |           | сұйыр еті               | 31       | 2261   | 70,091  | 33        | 2261   | 74,613  |
| қаймақ                               | 10                   | 1117      | 11,17                   | 10       | 1117   | 11,17   |           |        |         |
| барлығы                              |                      |           |                         |          |        | 122,261 |           |        | 138,728 |
| өсімдік майы қосылған қызылша салаты | 60                   | 100       | қызылша                 | 80       | 225    | 18      | 120       | 225    | 27      |
|                                      |                      |           | өсімдік майы            | 4        | 756    | 3,024   | 5         | 756    | 3,78    |
| барлығы                              |                      |           |                         |          |        | 21,024  |           |        | 30,78   |
| Үй құмрадағы                         | 220                  | 250       | сұйыр еті               | 80       | 2261   | 180,88  | 90        | 2261   | 203,49  |
|                                      |                      |           | картон                  | 260      | 121    | 31,46   | 280       | 121    | 33,88   |
|                                      |                      |           | пияз                    | 25       | 97     | 2,425   | 30        | 97     | 2,91    |
|                                      |                      |           | сәбіз                   | 5        | 750    | 3,75    | 5         | 750    | 3,75    |
|                                      |                      |           | кызанақ пастасы         | 6        | 2514   | 15,084  | 8         | 2514   | 20,112  |
|                                      |                      |           | сары май                | 30       | 115    | 3,45    | 40        | 115    | 4,6     |
|                                      |                      |           | өсімдік майы            | 5        | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
| барлығы                              |                      |           |                         |          |        | 240,829 |           |        | 272,522 |
| ара балы                             | 10                   | 10        | ара балы                | 10       | 1500   | 15      | 10        | 1500   | 15      |
| тәтті шай                            | 200                  | 200       | шай                     | 2        | 3610   | 7,22    | 2         | 3610   | 7,22    |
|                                      |                      |           | қант                    | 15       | 281    | 4,215   | 15        | 281    | 4,215   |
| барлығы                              |                      |           |                         |          |        | 26,435  |           |        | 26,435  |
| кара бидай наны                      | 20                   | 40        |                         | 20       | 351    | 7,02    | 40        | 351    | 14,04   |
| барлығы                              |                      |           |                         |          |        | 7,02    |           |        | 14,04   |
| жалпы баға                           |                      |           |                         |          |        | 418     |           |        | 483     |
| орташа құны                          |                      |           |                         |          |        |         | 450       |        |         |



## 1 апта

3 күн

| Тағамның атауы                   | 6-11 жас             | 11-18 жас | Тағамның ингредиенттері | 6-11 жас |        |        | 11-18 жас |        |         |
|----------------------------------|----------------------|-----------|-------------------------|----------|--------|--------|-----------|--------|---------|
|                                  | Тағамның шығымы, гр. |           |                         | саны     | бағасы | сомасы | саны      | бағасы | сомасы  |
| ет сүйек сорпасындағы қызылша    | 250                  | 300       | қызылша                 | 80       | 225    | 18     | 100       | 225    | 22,5    |
|                                  |                      |           | картон                  | 60       | 121    | 7,26   | 100       | 121    | 12,1    |
|                                  |                      |           | сәбіз                   | 20       | 115    | 2,3    | 25        | 115    | 2,875   |
|                                  |                      |           | пияз                    | 20       | 97     | 1,94   | 25        | 97     | 2,425   |
|                                  |                      |           | үрне бұршақ             | 5        | 700    | 3,5    | 5         | 700    | 3,5     |
|                                  |                      |           | қызанақ пастасы         | 5        | 750    | 3,75   | 5         | 750    | 3,75    |
|                                  |                      |           | өсімдік майы            | 5        | 756    | 3,78   | 5         | 756    | 3,78    |
|                                  |                      |           | қаймақ                  | 20       | 1117   | 22,34  | 20        | 1117   | 22,34   |
| сипыр еті                        | 31                   | 2261      | 70,091                  | 33       | 2261   | 74,613 |           |        |         |
| барлығы                          |                      |           |                         |          |        |        | 132,961   |        | 147,883 |
| өсімдік майы қосылған күр салаты | 80                   | 90        | балғын күр              | 85       | 500    | 42,5   | 95        | 500    | 47,5    |
|                                  |                      |           | өсімдік майы            | 4        | 756    | 3,024  | 5         | 756    | 3,78    |
| барлығы                          |                      |           |                         |          |        |        | 45,524    |        | 51,28   |
| Ет көглеті                       | 70                   | 80        | сипыр еті               | 80       | 2261   | 180,88 | 90        | 2261   | 203,49  |
|                                  |                      |           | қызанақ пастасы         | 5        | 121    | 0,605  | 5         | 121    | 0,605   |
|                                  |                      |           | пияз                    | 15       | 97     | 1,455  | 20        | 97     | 1,94    |
|                                  |                      |           | өсімдік майы            | 5        | 756    | 3,78   | 5         | 756    | 3,78    |
| гарнир макарон                   | 120                  | 150       | макарон                 | 40       | 300    | 12     | 60        | 300    | 18      |
|                                  |                      |           | сары май                | 6        | 2514   | 15,084 | 8         | 2514   | 20,112  |
| барлығы                          |                      |           |                         |          |        |        | 213,804   |        | 247,927 |
| алма компоты                     | 200                  |           | алма                    | 27       | 550    | 14,85  | 30        | 550    | 16,5    |
|                                  |                      |           | клет                    | 15       | 281    | 4,215  | 15        | 281    | 4,215   |
| барлығы                          |                      |           |                         |          |        |        | 19,065    |        | 20,715  |
| қара бидай наны                  | 20                   | 40        | қара бидай наны         | 20       | 351    | 7,02   | 40        | 351    | 14,04   |
| барлығы                          |                      |           |                         |          |        |        | 7,02      |        | 14,04   |
| жалпы баға                       |                      |           |                         |          |        |        | 418       |        | 482     |
| орташа құны                      |                      |           |                         |          |        |        |           |        | 450     |



## 1 апта

4 күн

| Тағамның атауы                              | 6-11 жас             | 11-18 жас | Тағамның ингредиенттері | 6-11 жас    |        |         | 11-18 жас |        |         |
|---|----------------------|-----------|-------------------------|-------------|--------|---------|-----------|--------|---------|
|   | Тағамның шығыны, гр. |           |                         | саны        | бағасы | сомасы  | саны      | бағасы | сомасы  |
| күріш көжесі                                | 200                  | 250       | күріш                   | 10          | 389    | 3,89    | 15        | 389    | 5,835   |
|   |                      |           | пиіз                    | 20          | 97     | 1,94    | 20        | 97     | 1,94    |
|   |                      |           | сәбіз                   | 20          | 115    | 2,3     | 20        | 115    | 2,3     |
|   |                      |           | өсімдік майы            | 5           | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
|   |                      |           | қызылқандык пастасы     | 5           | 750    | 3,75    | 8         | 750    | 6       |
|   |                      |           | картон                  | 60          | 121    | 7,26    | 80        | 121    | 9,68    |
|   |                      |           | сыыр еті                | 35          | 2261   | 79,135  | 40        | 2261   | 90,44   |
| барлығы                                     |                      |           |                         |             |        | 102,055 |           |        | 119,975 |
| сәбіз және өсімдік майы қосылған қырыққабат | 80                   | 100       | сәбіз                   | 20          | 115    | 2,3     | 30        | 115    | 3,45    |
|   |                      |           | қырыққабат              | 80          | 127    | 10,16   | 110       | 127    | 13,97   |
|   |                      |           | өсімдік майы            | 4           | 756    | 3,024   | 5         | 756    | 3,78    |
| барлығы                                     |                      |           |                         |             |        | 15,484  |           |        | 21,2    |
| сеуспен бұқтырылған балық                   | 80                   | 100       | мунгай                  | 130         | 950    | 123,5   | 140       | 950    | 133     |
|   |                      |           | пиіз                    | 15          | 97     | 1,455   | 20        | 97     | 1,94    |
|   |                      |           | қаймақ                  | 10          | 1117   | 11,17   | 10        | 1117   | 11,17   |
|   |                      |           | өсімдік майы            | 5           | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
|   |                      |           | бидай ұны               | 3           | 182    | 0,546   | 3         | 182    | 0,546   |
|   |                      |           | сәбіз                   | 15          | 115    | 1,725   | 20        | 115    | 2,3     |
| гарнир: картон сзбесі                       | 150                  | 200       | картон                  | 220         | 121    | 26,62   | 250       | 121    | 30,25   |
|   |                      |           | сүт                     | 30          | 293    | 8,79    | 30        | 293    | 8,79    |
|   |                      |           | сары май                | 6           | 2514   | 15,084  | 8         | 2514   | 20,112  |
| барлығы                                     |                      |           |                         |             |        | 192,67  |           |        | 211,888 |
| алма  | 150                  | 150       | алма                    | 160         | 550    | 88      | 180       | 550    | 99      |
| көптірілген жемістен компот                 | 200                  | 200       | көптірілген жеміс       | 20          | 500    | 10      | 20        | 500    | 10      |
|   |                      |           | қант                    | 15          | 281    | 4,215   | 15        | 281    | 4,215   |
| барлығы                                     |                      |           |                         |             |        | 102,215 |           |        | 113,215 |
| қара бидай наны                             | 20                   | 40        | қара бидай наны         | 20          | 351    | 7,02    | 40        | 351    | 14,04   |
| барлығы                                     |                      |           |                         |             |        | 7,02    |           |        | 14,04   |
|   |                      |           |                         | жалпы баға  |        | 419     |           |        | 481     |
|   |                      |           |                         | орташа құны |        |         | 450       |        |         |

## 1 апта

5 күн

| Тағамның атауы                           | 6-11 жас             | 11-18 жас | Тағамның ингредиенттері | 6-11 жас |         |        | 11-18 жас |         |        |
|--|----------------------|-----------|-------------------------|----------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|  | Тағамның шығымы, гр. |           |                         | саны     | бағасы  | сомасы | саны      | бағасы  | сомасы |
| балғын қырыққабаттан ші                  | 200                  | 250       | балғын қырыққабат       | 50       | 127     | 6,35   | 80        | 127     | 10,16  |
|  |                      |           | картон                  | 60       | 121     | 7,26   | 95        | 121     | 11,495 |
|  |                      |           | сәбіз                   | 10       | 115     | 1,15   | 15        | 115     | 1,725  |
|  |                      |           | пияз                    | 10       | 97      | 0,97   | 15        | 97      | 1,455  |
|  |                      |           | қызылқанды пастасы      | 2,5      | 750     | 1,875  | 3         | 750     | 2,25   |
|  |                      |           | өсімдік майы            | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|  |                      |           | сорпа                   | 160      |         | 0      | 200       |         | 0      |
|  |                      |           | сұйыр еті               | 30       | 2261    | 67,83  | 30        | 2261    | 67,83  |
| қаймақ                                   | 10                   | 1117      | 11,17                   | 10       | 1117    | 11,17  |           |         |        |
| барлығы                                  |                      |           |                         |          | 100,385 |        |           | 109,865 |        |
| ірімшік пен өсімдік майы қосылған сәбіз  | 60                   | 80        | сәбіз                   | 60       | 115     | 6,9    | 85        | 115     | 9,775  |
|  |                      |           | ірімшік                 | 15       | 3633    | 54,495 | 15        | 3633    | 54,495 |
|  |                      |           | өсімдік майы            | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756     | 3,78   |
| барлығы                                  |                      |           |                         |          | 64,419  |        |           | 68,05   |        |
| бығырап піскен қарақұмық гәрінімен гуляш | 100/100              | 120/150   | сұйыр еті               | 80       | 2261    | 180,88 | 90        | 2261    | 203,49 |
|  |                      |           | қарақұмық жармасы       | 40       | 511     | 20,44  | 50        | 511     | 25,55  |
|  |                      |           | сары май                | 6        | 2514    | 15,084 | 8         | 2514    | 20,112 |
|  |                      |           | өсімдік майы            | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|  |                      |           | пияз                    | 10       | 97      | 0,97   | 15        | 97      | 1,455  |
|  |                      |           | сәбіз                   | 10       | 115     | 1,15   | 15        | 115     | 1,725  |
|  |                      |           | бидай ұны               | 3        | 182     | 0,546  | 3         | 182     | 0,546  |
| қызылқанды пастасы                       | 2                    | 750       | 1,5                     | 3        | 750     | 2,25   |           |         |        |
| барлығы                                  |                      |           |                         |          | 224,35  |        |           | 258,908 |        |
| ара балы                                 | 10                   | 10        | ара балы                | 10       | 1500    | 15     | 10        | 1500    | 15     |
| тәтті шай                                | 200                  | 200       | шай                     | 2        | 3610    | 7,22   | 2         | 3610    | 7,22   |
|  |                      |           | қант                    | 15       | 281     | 4,215  | 15        | 281     | 4,215  |
| барлығы                                  |                      |           |                         |          | 26,435  |        |           | 26,435  |        |
| қара бидай                               | 20                   | 40        | қара бидай наны         | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351     | 14,04  |
| барлығы                                  |                      |           |                         |          | 7,02    |        |           | 14,04   |        |
|  |                      |           | жалпы баға              |          |         | 423    |           |         | 477    |
|  |                      |           | орташа құны             |          |         |        | 450       |         |        |

## 2 апта

## 1 күн

| Тагамнын атауы                                       | 6-11 жас             | 11-18 жас | Тагамнын ингредиенттері | 6-11 жас     |        |         | 11-18 жас |        |         |
|--|----------------------|-----------|-------------------------|--------------|--------|---------|-----------|--------|---------|
|  | Тагамнын шыгымы, гр. |           |                         | саны         | багасы | сомасы  | саны      | багасы | сомасы  |
| макарон салынган коже                                | 200                  | 250       | макарон                 | 10           | 300    | 3       | 15        | 300    | 4,5     |
|  |                      |           | картон                  | 60           | 121    | 7,26    | 80        | 121    | 9,68    |
|  |                      |           | сәбіз                   | 10           | 115    | 1,15    | 20        | 115    | 2,3     |
|  |                      |           | пишк                    | 10           | 97     | 0,97    | 20        | 97     | 1,94    |
|  |                      |           | өсімдік майы            | 5            | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
|  |                      |           | каймак                  | 10           | 1117   | 11,17   | 10        | 1117   | 11,17   |
| смыр еті   | 30                   | 2261      | 67,83                   | 32           | 2261   | 72,352  |           |        |         |
| барлығы  |                      |           |                         |              |        | 95,16   |           |        | 105,722 |
| өсімдік майы косылган балган кызанак пен кыяр салаты | 60                   | 90        | кызынак                 | 35           | 1000   | 35      | 50        | 1000   | 50      |
|  |                      |           | кыяр                    | 35           | 500    | 17,5    | 50        | 500    | 25      |
|  |                      |           | өсімдік майы            | 4            | 756    | 3,024   | 5         | 756    | 3,78    |
| барлығы  |                      |           |                         |              |        | 55,524  |           |        | 78,78   |
| ет котлеті   | 70                   | 80        | смыр еті                | 80           | 2261   | 180,88  | 90        | 2261   | 203,49  |
|  |                      |           | кызанак пастасы         | 5            | 750    | 3,75    | 5         | 750    | 3,75    |
|  |                      |           | пишк                    | 15           | 97     | 1,455   | 20        | 97     | 1,94    |
|  |                      |           | өсімдік майы            | 5            | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
| гарнир: бүктөрилган кырыккабат                       | 120                  | 170       | ак кауданлы кырыккабат  | 150          | 127    | 19,05   | 200       | 127    | 25,4    |
|  |                      |           | сары май                | 6            | 2514   | 15,084  | 8         | 2514   | 20,112  |
|  |                      |           | пишк                    | 15           | 97     | 1,455   | 20        | 97     | 1,94    |
|  |                      |           | кызанак пастасы         | 2            | 750    | 1,5     | 3         | 750    | 2,25    |
|  |                      |           | былай ұны               | 1            | 182    | 0,182   | 1         | 182    | 0,182   |
| сәбіз  | 15                   | 115       | 1,725                   | 20           | 115    | 2,3     |           |        |         |
| барлығы  |                      |           |                         |              |        | 228,861 |           |        | 265,144 |
| ара балы   | 10                   | 10        | ара балы                | 10           | 1500   | 15      | 10        | 1500   | 15      |
| гәтті шай  | 200                  |           | шай                     | 2            | 3610   | 7,22    | 2         | 3610   | 7,22    |
|  |                      |           | кәпт                    | 10           | 281    | 2,81    | 10        | 281    | 2,81    |
| барлығы  |                      |           |                         |              |        | 25,03   |           |        | 25,03   |
| кара былай   | 20                   | 40        | кара былай наны         | 20           | 351    | 7,02    | 40        | 351    | 14,04   |
| барлығы  |                      |           |                         |              |        | 7,02    |           |        | 14,04   |
|  |                      |           |                         | жалпы бага   |        |         | 411       |        |         |
|  |                      |           |                         | ортанша күнө |        |         | 450       |        |         |



## 2 апта

## 3 күн

| Тағамның атауы                       | 6-11 жас             | 11-18 жас | Тағамның ингредиенттері     | 6-11 жас    |        |         | 11-18 жас |        |         |
|--------------------------------------|----------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------|---------|-----------|--------|---------|
|                                      | Тағамның шығымы, гр. |           |                             | саны        | бағасы | сомасы  | саны      | бағасы | сомасы  |
| көкөніс көжесі                       | 200                  | 250       | қырыққабат                  | 50          | 127    | 6,35    | 60        | 127    | 7,62    |
|                                      |                      |           | картон                      | 50          | 121    | 6,05    | 60        | 121    | 7,26    |
|                                      |                      |           | сәбіз                       | 15          | 115    | 1,725   | 15        | 115    | 1,725   |
|                                      |                      |           | пшаз                        | 10          | 97     | 0,97    | 10        | 97     | 0,97    |
|                                      |                      |           | консервіленген жасыл бұршақ | 10          | 900    | 9       | 10        | 900    | 9       |
|                                      |                      |           | өсімдік майы                | 5           | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
| барлығы                              |                      |           | 30                          | 2261        | 67,83  | 30      | 2261      | 67,83  |         |
| барлығы                              |                      |           |                             |             |        | 95,705  |           |        | 98,185  |
| өсімдік майы қосылған қызылша салаты | 60                   | 100       | қызылша                     | 70          | 225    | 15,75   | 110       | 225    | 24,75   |
|                                      |                      |           | өсімдік майы                | 4           | 756    | 3,024   | 5         | 756    | 3,78    |
| барлығы                              |                      |           |                             |             |        | 18,774  |           |        | 28,53   |
| сұыр етінен жасалған гуляш           | 80                   | 100       | сұыр еті                    | 80          | 2261   | 180,88  | 90        | 2261   | 203,49  |
|                                      |                      |           | өсімдік майы                | 5           | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
|                                      |                      |           | пшаз                        | 10          | 97     | 0,97    | 15        | 97     | 1,455   |
|                                      |                      |           | сәбіз                       | 10          | 115    | 1,15    | 15        | 115    | 1,725   |
|                                      |                      |           | бидай ұны                   | 2           | 182    | 0,364   | 3         | 182    | 0,546   |
| гариш: бидай жармасы                 | 100                  | 150       | бидай жармасы               | 40          | 200    | 8       | 50        | 200    | 10      |
|                                      |                      |           | сары май                    | 6           | 2514   | 15,084  | 8         | 2514   | 20,112  |
| барлығы                              |                      |           |                             |             |        | 210,228 |           |        | 241,108 |
| алма                                 | 150                  | 150       | алма                        | 150         | 550    | 82,5    | 150       | 550    | 82,5    |
| кисель                               | 200                  | 200       | кисель                      | 20          | 550    | 11      | 20        | 550    | 11      |
| барлығы                              |                      |           |                             |             |        | 93,5    |           |        | 93,5    |
| қара бидай нанғы                     | 20                   | 40        | қара бидай нанғы            | 20          | 351    | 7,02    | 40        | 351    | 14,04   |
| барлығы                              |                      |           |                             |             |        | 7,02    |           |        | 14,04   |
|                                      |                      |           |                             | жалпы баға  |        | 425     |           |        | 475     |
|                                      |                      |           |                             | орташа құны |        |         | 450       |        |         |



## 2 апта

## 3 күн

| Тағамның атауы                     | 6-11 жас             | 11-18 жас | Тағамның ингредиенттері | 6-11 жас |        |         | 11-18 жас |        |         |
|------------------------------------|----------------------|-----------|-------------------------|----------|--------|---------|-----------|--------|---------|
|                                    | Тағамның шығымы, гр. |           |                         | саны     | бағасы | сомасы  | саны      | бағасы | сомасы  |
| бұршақ көжесі                      | 200                  | 250       | бұршақ                  | 20       | 300    | 6       | 30        | 300    | 9       |
|                                    |                      |           | картоп                  | 60       | 121    | 7,26    | 80        | 121    | 9,68    |
|                                    |                      |           | сәбіз                   | 15       | 115    | 1,725   | 20        | 115    | 2,3     |
|                                    |                      |           | пияз                    | 15       | 97     | 1,455   | 20        | 97     | 1,94    |
|                                    |                      |           | тауық еті               | 30       | 990    | 29,7    | 40        | 990    | 39,6    |
|                                    |                      |           | өсімдік майы            | 5        | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
| барлығы                            |                      |           |                         |          |        | 49,92   |           |        | 66,3    |
| өсімдік майы қосылған сәбіз салаты | 60                   | 100       | сәбіз                   | 80       | 115    | 9,2     | 120       | 115    | 13,8    |
|                                    |                      |           | өсімдік майы            | 4        | 756    | 3,024   | 5         | 756    | 3,78    |
| барлығы                            |                      |           |                         |          |        |         |           | 12,224 | 17,58   |
| картоптан чахохбилан               | 250                  | 300       | тауық еті               | 135      | 990    | 133,65  | 160       | 990    | 158,4   |
|                                    |                      |           | сәбіз                   | 20       | 115    | 2,3     | 20        | 115    | 2,3     |
|                                    |                      |           | пияз                    | 15       | 97     | 1,455   | 20        | 97     | 1,94    |
|                                    |                      |           | өсімдік майы            | 5        | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
|                                    |                      |           | бидай ұны               | 3        | 182    | 0,546   | 3         | 182    | 0,546   |
|                                    |                      |           | қызылқанды пастасым     | 3        | 750    | 2,25    | 5         | 750    | 3,75    |
|                                    |                      |           | сарымсақ                | 5        | 1000   | 5       | 5         | 1000   | 5       |
|                                    |                      |           | сары май                | 6        | 2514   | 15,084  | 8         | 2514   | 20,112  |
|                                    |                      |           | картоп                  | 200      | 121    | 24,2    | 250       | 121    | 30,25   |
| барлығы                            |                      |           |                         |          |        | 188,265 |           |        | 226,078 |
| сүзбеше                            | 100                  | 100       | сүзбеше                 | 100      | 1450   | 145     | 100       | 1450   | 145     |
| көптірілген жемістен компот        | 200                  | 200       | көптірілген жеміс       | 20       | 500    | 10      | 20        | 500    | 10      |
|                                    |                      |           | қант                    | 15       | 281    | 4,215   | 15        | 281    | 4,215   |
| барлығы                            |                      |           |                         |          |        | 159,215 |           |        | 159,215 |
| қара бидай наны                    | 20                   | 40        | қара бидай наны         | 20       | 351    | 7,02    | 40        | 351    | 14,04   |
| барлығы                            |                      |           |                         |          |        |         |           | 7,02   | 14,04   |
| жалпы баға                         |                      |           |                         |          |        | 417     |           |        | 483     |
| орташа құны                        |                      |           |                         |          |        |         |           | 450    |         |

## 2 апта

## 4 күн

| Тагамның атауы                                   | 6-11 жас             | 11-18 жас | Тагамның ингредиенттері | 6-11 жас |        |         | 11-18 жас |        |         |
|--|----------------------|-----------|-------------------------|----------|--------|---------|-----------|--------|---------|
|  | Тагамның шығымы, гр. |           |                         | саны     | бағасы | сомасы  | саны      | бағасы | сомасы  |
| ет сүйек сорпасында қызылша                      | 200                  | 250       | қызылша                 | 60       | 225    | 13,5    | 80        | 225    | 18      |
|  |                      |           | картон                  | 60       | 121    | 7,26    | 66        | 121    | 7,986   |
|  |                      |           | сәбіз                   | 15       | 115    | 1,725   | 20        | 115    | 2,3     |
|  |                      |           | пияз                    | 15       | 97     | 1,455   | 15        | 97     | 1,455   |
|  |                      |           | үрме бұрышак            | 10       | 700    | 7       | 5         | 700    | 3,5     |
|  |                      |           | атбас бұрышак           | 3        | 750    | 2,25    | 5         | 750    | 3,75    |
|  |                      |           | өсімдік майы            | 5        | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
|  |                      |           | қаймақ                  | 10       | 1117   | 11,17   | 10        | 1117   | 11,17   |
| сныр еті   | 31                   | 2261      | 70,091                  | 33       | 2261   | 74,613  |           |        |         |
| барлығы  |                      |           |                         |          |        | 118,231 |           |        | 126,554 |
| өсімдік майы қосылған және піскен қызылша салаты | 60                   | 80        | қызылша                 | 70       | 1000   | 70      | 90        | 1000   | 90      |
|  |                      |           | өсімдік майы            | 4        | 756    | 3,024   | 5         | 756    | 3,78    |
| барлығы  |                      |           |                         |          |        | 73,024  |           |        | 93,78   |
| балық котлеті                                    | 75/5                 | 95/5      | монғай                  | 130      | 950    | 123,5   | 140       | 950    | 133     |
|  |                      |           | бидай наны              | 15       | 151    | 2,265   | 19        | 151    | 2,869   |
|  |                      |           | пияз                    | 15       | 97     | 1,455   | 20        | 97     | 1,94    |
|  |                      |           | сүт                     | 20       | 244    | 4,88    | 26        | 244    | 6,344   |
|  |                      |           | кептірілген нан         | 5        | 600    | 3       | 7         | 600    | 4,2     |
|  |                      |           | өсімдік майы            | 5        | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
| гарнир, күріш                                    | 100                  | 150       | күріш                   | 50       | 389    | 19,45   | 70        | 389    | 27,23   |
|  |                      |           | сары май                | 6        | 2514   | 15,084  | 8         | 2514   | 20,112  |
| барлығы  |                      |           |                         |          |        | 173,414 |           |        | 199,475 |
| ара балы   | 10                   | 10        | ара балы                | 10       | 1500   | 15      | 10        | 1500   | 15      |
| лимон қосылған шай                               | 200                  | 200       | шай                     | 2        | 3610   | 7,22    | 2         | 3610   | 7,22    |
|  |                      |           | лимон                   | 20       | 1035   | 20,7    | 20        | 1035   | 20,7    |
|  |                      |           | қант                    | 15       | 281    | 4,215   | 15        | 281    | 4,215   |
| барлығы  |                      |           |                         |          |        | 47,135  |           |        | 47,135  |
| қара бидай наны                                  | 20                   | 40        | қара бидай наны         | 20       | 351    | 7,02    | 40        | 351    | 14,04   |
| барлығы  |                      |           |                         |          |        | 7,02    |           |        | 14,04   |
| жалпы баға                                       |                      |           |                         |          |        | 419     |           |        | 481     |
| орташа құны                                      |                      |           |                         |          |        |         | 450       |        |         |

## 2 апта

## 5 күн

| Тағамның атауы                    | 6-11 жас             | 11-18 жас | Тағамның ингредиенттері | 6-11 жас |        |         | 11-18 жас |        |         |
|-----------------------------------|----------------------|-----------|-------------------------|----------|--------|---------|-----------|--------|---------|
|                                   | Тағамның шығымы, гр. |           |                         | саны     | бағасы | сомасы  | саны      | бағасы | сомасы  |
| тары қосылған көже                | 200                  | 250       | тары                    | 10       | 300    | 3       | 15        | 300    | 4,5     |
|                                   |                      |           | сәбіз                   | 20       | 115    | 2,3     | 20        | 115    | 2,3     |
|                                   |                      |           | пияз                    | 20       | 97     | 1,94    | 20        | 97     | 1,94    |
|                                   |                      |           | өсімдік майы            | 5        | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
|                                   |                      |           | жұмыртқа                | 0,5      | 50     | 25      | 0,5       | 50     | 25      |
| барлығы                           |                      |           |                         |          |        | 70,091  | 33        | 2261   | 74,613  |
| барлығы                           |                      |           |                         |          |        | 106,111 |           |        | 112,133 |
| өсімдік майы қосылған балған кюяр | 80                   | 90        | кюяр                    | 70       | 500    | 35      | 80        | 500    | 40      |
|                                   |                      |           | өсімдік майы            | 4        | 756    | 3,024   | 5         | 756    | 3,78    |
| барлығы                           |                      |           |                         |          |        | 38,024  |           |        | 43,78   |
| азу                               | 250                  | 300       | сүяр еті                | 80       | 2261   | 180,88  | 90        | 2261   | 203,49  |
|                                   |                      |           | өсімдік майы            | 5        | 756    | 3,78    | 5         | 756    | 3,78    |
|                                   |                      |           | пияз                    | 15       | 97     | 1,455   | 20        | 97     | 1,94    |
|                                   |                      |           | сәбіз                   | 15       | 115    | 1,725   | 20        | 115    | 2,3     |
|                                   |                      |           | қызылқанды пастасы      | 3        | 750    | 2,25    | 5         | 750    | 3,75    |
|                                   |                      |           | тұздалған кюяр          | 20       | 700    | 14      | 25        | 700    | 17,5    |
|                                   |                      |           | картон                  | 220      | 121    | 26,62   | 250       | 121    | 30,25   |
| сары май                          | 6                    | 2514      | 15,084                  | 9        | 2514   | 22,626  |           |        |         |
| барлығы                           |                      |           |                         |          |        | 245,794 |           |        | 285,636 |
| алма компоты                      | 200                  | 200       | алма                    | 30       | 550    | 16,5    | 40        | 550    | 22      |
|                                   |                      |           | қант                    | 15       | 281    | 4,215   | 20        | 281    | 5,62    |
| барлығы                           |                      |           |                         |          |        | 20,715  |           |        | 27,62   |
| қара бидай                        | 20                   | 40        | қара бидай наны         | 20       | 351    | 7,02    | 40        | 351    | 14,04   |
| барлығы                           |                      |           |                         |          |        | 7,02    |           |        | 14,04   |
| жалпы баға                        |                      |           |                         |          |        | 417     |           |        | 483     |
| орташа құны                       |                      |           |                         |          |        |         | 450       |        |         |



лето-осень

## 1 неделя

1-ый день

| наименование<br>блюда                        | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты          | 6-11 лет |      |         | 11-18 лет |      |         |       |
|--|-----------|-----------|----------------------|----------|------|---------|-----------|------|---------|-------|
|  | Выход/гр. |           |                      | кол-во   | цена | сумма   | кол-во    | цена | сумма   |       |
| борщ   | 200       | 250       | капуста              | 50       | 127  | 6,35    | 60        | 127  | 7,62    |       |
|  |           |           | томатная паста       | 4        | 750  | 3       | 5         | 750  | 3,75    |       |
|  |           |           | морковь              | 15       | 115  | 1,725   | 20        | 115  | 2,3     |       |
|  |           |           | лук репчатый         | 15       | 97   | 1,455   | 20        | 97   | 1,94    |       |
|  |           |           | масло растительное   | 5        | 756  | 3,78    | 5         | 756  | 3,78    |       |
|  |           |           | картофель            | 35       | 1100 | 38,5    | 40        | 1100 | 44      |       |
|  |           |           | свекла               | 50       | 121  | 6,05    | 65        | 121  | 7,865   |       |
| сметана                                      | 40        | 225       | 9                    | 50       | 225  | 11,25   |           |      |         |       |
| итого  |           |           |                      |          | 10   | 1117    | 11,17     | 10   | 1117    | 11,17 |
|  |           |           |                      |          |      | 81,03   |           |      | 93,675  |       |
| салат из св помидор с<br>маслом растительным | 60        | 80        | помидор              | 70       | 1000 | 70      | 90        | 1000 | 90      |       |
|  |           |           | масло растительное   | 4        | 756  | 3,024   | 5         | 756  | 3,78    |       |
|  |           |           |                      |          |      | 73,024  |           |      | 93,78   |       |
| плов (мясо кур)                              | 150/50    | 200/50    | куры                 | 130      | 990  | 128,7   | 160       | 990  | 158,4   |       |
|  |           |           | масло растительное   | 5        | 756  | 3,78    | 5         | 756  | 3,78    |       |
|  |           |           | морковь              | 25       | 115  | 2,875   | 40        | 115  | 4,6     |       |
|  |           |           | лук репчатый         | 20       | 97   | 1,94    | 30        | 97   | 2,91    |       |
|  |           |           | рис                  | 50       | 389  | 19,45   | 65        | 389  | 25,285  |       |
|  |           |           | масло сливочное      | 6        | 2514 | 15,084  | 8         | 2514 | 20,112  |       |
|  |           |           |                      |          |      | 171,829 |           |      | 215,087 |       |
| мед пчелиный                                 | 10        | 10        | мед пчелиный         | 10       | 1500 | 15      | 10        | 1500 | 15      |       |
| сок натуральный                              | 200       | 200       | сок                  | 200      | 300  | 60      | 200       | 300  | 60      |       |
|  |           |           |                      |          |      | 75      |           |      | 75      |       |
| хлеб ржано-пшеничный                         | 20        | 40        | хлеб ржано-пшеничный | 20       | 351  | 7,02    | 40        | 351  | 14,04   |       |
|  |           |           |                      |          |      | 7,02    |           |      | 14,04   |       |
|  |           |           |                      |          |      | 408     |           |      | 492     |       |
|  |           |           |                      |          |      |         | 450       |      |         |       |



## 1 неделя

## 2-ый день

| наименование<br>блюда                       | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты              | 6-11 лет |         |        | 11-18 лет |         |        |
|---|-----------|-----------|--------------------------|----------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|   | Выход/гр. |           |                          | кол-во   | цена    | сумма  | кол-во    | цена    | сумма  |
| Рассольник                                  | 200       | 250       | крупа перловая           | 10       | 197     | 1,97   | 15        | 197     | 2,955  |
|   |           |           | картофель                | 60       | 121     | 7,26   | 100       | 121     | 12,1   |
|   |           |           | лук репчатый             | 20       | 97      | 1,94   | 30        | 97      | 2,91   |
|   |           |           | масло растительное       | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|   |           |           | огурцы соленые           | 25       | 800     | 20     | 30        | 800     | 24     |
|   |           |           | морковь                  | 20       | 115     | 2,3    | 30        | 115     | 3,45   |
|   |           |           | томатная паста           | 5        | 750     | 3,75   | 5         | 750     | 3,75   |
|   |           |           | говядина                 | 31       | 2261    | 70,091 | 33        | 2261    | 74,613 |
| сметана                                     | 10        | 1117      | 11,17                    | 10       | 1117    | 11,17  |           |         |        |
| итого                                       |           |           |                          |          | 122,261 |        |           | 138,728 |        |
| Салат из свеклы<br>с маслом<br>растительным | 60        | 100       | свекла                   | 80       | 225     | 18     | 120       | 225     | 27     |
|   |           |           | масло растительное       | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756     | 3,78   |
| итого                                       |           |           |                          |          | 21,024  |        |           | 30,78   |        |
| Жаркое по<br>домашнему                      | 220       | 250       | говядина                 | 80       | 2261    | 180,88 | 90        | 2261    | 203,49 |
|   |           |           | картофель                | 260      | 121     | 31,46  | 280       | 121     | 33,88  |
|   |           |           | лук репчатый             | 25       | 97      | 2,425  | 30        | 97      | 2,91   |
|   |           |           | томатная паста           | 5        | 750     | 3,75   | 5         | 750     | 3,75   |
|   |           |           | масло сливочное          | 6        | 2514    | 15,084 | 8         | 2514    | 20,112 |
|   |           |           | морковь                  | 30       | 115     | 3,45   | 40        | 115     | 4,6    |
|   |           |           | масло растительное       | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
| итого                                       |           |           |                          |          | 240,829 |        | 272,522   |         |        |
| мед пчелиный                                | 10        | 10        | мед пчелиный             | 10       | 1500    | 15     | 10        | 1500    | 15     |
| Чай сладкий                                 | 200       | 200       | чай                      | 2        | 3610    | 7,22   | 2         | 3610    | 7,22   |
|   |           |           | сахар                    | 15       | 281     | 4,215  | 15        | 281     | 4,215  |
| итого                                       |           |           |                          |          | 26,435  |        |           | 26,435  |        |
| хлеб ржано-<br>пшеничный                    | 20        | 40        | хлеб ржано-<br>пшеничный | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351     | 14,04  |
|   |           |           | итого                    |          |         | 7,02   |           | 14,04   |        |
|   |           |           | ИТОГО СТОИМОСТЬ          |          |         | 418    |           | 483     |        |
|   |           |           | СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ        |          |         |        | 450       |         |        |

## 1 неделя

## 3-ий день

| наименование блюда                            | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты          | 6-11 лет |         |        | 11-18 лет |         |        |
|---|-----------|-----------|----------------------|----------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|   | Выход/гр. |           |                      | кол-во   | цена    | сумма  | кол-во    | цена    | сумма  |
| свекольник на м/к бульоне                     | 250       | 300       | свекла               | 80       | 225     | 18     | 100       | 225     | 22,5   |
|   |           |           | картофель            | 60       | 121     | 7,26   | 100       | 121     | 12,1   |
|   |           |           | морковь              | 20       | 115     | 2,3    | 25        | 115     | 2,875  |
|   |           |           | лук репчатый         | 20       | 97      | 1,94   | 25        | 97      | 2,425  |
|   |           |           | фасоль               | 5        | 700     | 3,5    | 5         | 700     | 3,5    |
|   |           |           | томатная паста       | 5        | 750     | 3,75   | 5         | 750     | 3,75   |
|   |           |           | масло растительное   | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|   |           |           | сметана              | 20       | 1117    | 22,34  | 20        | 1117    | 22,34  |
| говядина                                      | 31        | 2261      | 70,091               | 33       | 2261    | 74,613 |           |         |        |
| итого   |           |           |                      |          | 132,961 |        |           | 147,883 |        |
| салат из свежих огурцов с маслом растительным | 80        | 90        | огурцы свежие        | 85       | 500     | 42,5   | 95        | 500     | 47,5   |
|   |           |           | масло растительное   | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756     | 3,78   |
| итого   |           |           |                      |          | 45,524  |        |           | 51,28   |        |
| котлета мясная                                | 70        | 80        | говядина             | 80       | 2261    | 180,88 | 90        | 2261    | 203,49 |
|   |           |           | томатная паста       | 5        | 121     | 0,605  | 5         | 121     | 0,605  |
|   |           |           | лук репчатый         | 15       | 97      | 1,455  | 20        | 97      | 1,94   |
|   |           |           | масло растительное   | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
| гарнир макароны                               | 100       | 150       | макароны             | 40       | 300     | 12     | 60        | 300     | 18     |
|   |           |           | масло сливочное      | 6        | 2514    | 15,084 | 8         | 2514    | 20,112 |
| итого   |           |           |                      |          | 213,804 |        |           | 247,927 |        |
| компот из свежих яблок                        | 200       |           | яблоко               | 27       | 550     | 14,85  | 30        | 550     | 16,5   |
|   |           |           | сахар                | 15       | 281     | 4,215  | 15        | 281     | 4,215  |
| итого   |           |           |                      |          | 19,065  |        |           | 20,715  |        |
| хлеб ржано-пшеничный                          | 20        | 40        | хлеб ржано-пшеничный | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351     | 14,04  |
| итого   |           |           |                      |          | 7,02    |        |           | 14,04   |        |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ                               |           |           |                      |          |         | 418    |           |         | 482    |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ                             |           |           |                      |          |         |        | 450       |         |        |

## 1 недели

## 4-ый день

| наименование блюда                                | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты          | 6-11 лет |         |        | 11-18 лет |         |        |
|---|-----------|-----------|----------------------|----------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|   | Выход/гр. |           |                      | кол-во   | цена    | сумма  | кол-во    | цена    | сумма  |
| суп рисовый на к/б                                | 200       | 250       | рис                  | 10       | 389     | 3,89   | 15        | 389     | 5,835  |
|   |           |           | лук репчатый         | 20       | 97      | 1,94   | 20        | 97      | 1,94   |
|   |           |           | морковь              | 20       | 115     | 2,3    | 20        | 115     | 2,3    |
|   |           |           | масло растительное   | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|   |           |           | томатная паста       | 5        | 750     | 3,75   | 8         | 750     | 6      |
|   |           |           | картофель            | 60       | 121     | 7,26   | 80        | 121     | 9,68   |
|   |           |           | говядина             | 35       | 2261    | 79,135 | 40        | 2261    | 90,44  |
| итого   |           |           |                      |          | 102,055 |        |           | 119,975 |        |
| салат из капусты с морковью и маслом растительным | 80        | 100       | морковь              | 20       | 115     | 2,3    | 30        | 115     | 3,45   |
|   |           |           | капуста              | 80       | 127     | 10,16  | 110       | 127     | 13,97  |
|   |           |           | масло растительное   | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756     | 3,78   |
| итого   |           |           |                      |          | 15,484  |        |           | 21,2    |        |
| рыба припущенная с соусом                         | 80        | 100       | минтай               | 130      | 950     | 123,5  | 140       | 950     | 133    |
|   |           |           | лук репчатый         | 15       | 97      | 1,455  | 20        | 97      | 1,94   |
|   |           |           | сметана              | 10       | 1117    | 11,17  | 10        | 1117    | 11,17  |
|   |           |           | масло растительное   | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|   |           |           | мука пшеничная       | 3        | 182     | 0,546  | 3         | 182     | 0,546  |
|   |           |           | морковь              | 15       | 115     | 1,725  | 20        | 115     | 2,3    |
| гарнир картофельное пюре                          | 150       | 200       | картофель            | 220      | 121     | 26,62  | 250       | 121     | 30,25  |
|   |           |           | молоко               | 30       | 293     | 8,79   | 30        | 293     | 8,79   |
|   |           |           | масло сливочное      | 6        | 2514    | 15,084 | 8         | 2514    | 20,112 |
| итого   |           |           |                      |          | 192,67  |        |           | 211,888 |        |
| яблоко  | 150       | 150       | яблоко               | 160      | 350     | 88     | 180       | 350     | 99     |
| компот из сухофруктов                             | 200       | 200       | сухофрукты           | 20       | 500     | 10     | 20        | 500     | 10     |
|   |           |           | сахар                | 15       | 281     | 4,215  | 15        | 281     | 4,215  |
| итого   |           |           |                      |          | 102,215 |        |           | 113,215 |        |
| хлеб ржано-пшеничный                              | 20        | 40        | хлеб ржано-пшеничный | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351     | 14,04  |
| итого   |           |           |                      |          |         | 7,02   |           |         | 14,04  |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ                                   |           |           |                      |          |         | 419    |           |         | 481    |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ                                 |           |           |                      |          |         |        | 450       |         |        |



## 5-ый день

## I неделя, 5-ый день

| наименование блюда                            | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты          | 6-11 лет |         |        | 11-18 лет |         |        |
|---|-----------|-----------|----------------------|----------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|   | Выход/гр. |           |                      | кол-во   | цена    | сумма  | кол-во    | цена    | сумма  |
| шаш из свежей капусты                         | 200       | 250       | капуста свежая       | 50       | 127     | 6,35   | 80        | 127     | 10,16  |
|   |           |           | картофель            | 60       | 121     | 7,26   | 95        | 121     | 11,495 |
|   |           |           | морковь              | 10       | 115     | 1,15   | 15        | 115     | 1,725  |
|   |           |           | лук репчатый         | 10       | 97      | 0,97   | 15        | 97      | 1,455  |
|   |           |           | томатная паста       | 2,5      | 750     | 1,875  | 3         | 750     | 2,25   |
|   |           |           | масло растительное   | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|   |           |           | бульон               | 160      |         | 0      | 200       |         | 0      |
|   |           |           | говядина             | 30       | 2261    | 67,83  | 30        | 2261    | 67,83  |
| сметана                                       | 10        | 1117      | 11,17                | 10       | 1117    | 11,17  |           |         |        |
| итого   |           |           |                      |          | 100,385 |        |           | 109,865 |        |
| салат морковный с сыром с маслом растительным | 60        | 80        | морковь              | 60       | 115     | 6,9    | 85        | 115     | 9,775  |
|   |           |           | сыр                  | 15       | 3633    | 54,495 | 15        | 3633    | 54,495 |
|   |           |           | масло растительное   | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756     | 3,78   |
| итого   |           |           |                      |          | 64,419  |        |           | 68,05   |        |
| гуляш гречневый гарнир                        | 100/100   | 120/150   | говядина             | 80       | 2261    | 180,88 | 90        | 2261    | 203,49 |
|   |           |           | гречневая крупа      | 40       | 511     | 20,44  | 50        | 511     | 25,55  |
|   |           |           | масло сливочное      | 6        | 2514    | 15,084 | 8         | 2514    | 20,112 |
|   |           |           | масло растительное   | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|   |           |           | лук репчатый         | 10       | 97      | 0,97   | 15        | 97      | 1,455  |
|   |           |           | морковь              | 10       | 115     | 1,15   | 15        | 115     | 1,725  |
|   |           |           | мука пшеничная       | 3        | 182     | 0,546  | 3         | 182     | 0,546  |
| томатная паста                                | 2         | 750       | 1,5                  | 3        | 750     | 2,25   |           |         |        |
| итого   |           |           |                      |          | 224,35  |        |           | 258,908 |        |
| мед пчелиный                                  | 10        | 10        | мед пчелиный         | 10       | 1500    | 15     | 10        | 1500    | 15     |
| Чай сладкий                                   | 200       | 200       | чай                  | 2        | 3610    | 7,22   | 2         | 3610    | 7,22   |
|   |           |           | сахар                | 15       | 281     | 4,215  | 15        | 281     | 4,215  |
| итого   |           |           |                      |          | 26,435  |        |           | 26,435  |        |
| хлеб ржано-пшеничный                          | 20        | 40        | хлеб ржано-пшеничный | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351     | 14,04  |
| итого   |           |           |                      |          | 7,02    |        |           | 14,04   |        |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ                               |           |           |                      |          |         | 423    |           |         | 477    |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ                             |           |           |                      |          |         |        | 450       |         |        |



## 2 неделя

## 1-ый день

| наименование блюда                                      | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты          | 6-11 лет |         |        | 11-18 лет |         |        |
|---|-----------|-----------|----------------------|----------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|   | Выход/гр. |           |                      | кол-во   | цена    | сумма  | кол-во    | цена    | сумма  |
| суп с макаронными изделиями                             | 200       | 250       | макароны             | 10       | 300     | 3      | 15        | 300     | 4,5    |
|   |           |           | картофель            | 60       | 121     | 7,26   | 80        | 121     | 9,68   |
|   |           |           | морковь              | 10       | 115     | 1,15   | 20        | 115     | 2,3    |
|   |           |           | лук репчатый         | 10       | 97      | 0,97   | 20        | 97      | 1,94   |
|   |           |           | масло растительное   | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|   |           |           | сметана              | 10       | 1117    | 11,17  | 10        | 1117    | 11,17  |
| говядина  | 30        | 2261      | 67,83                | 32       | 2261    | 72,352 |           |         |        |
| итого   |           |           |                      |          | 95,16   |        |           | 105,722 |        |
| салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным | 60        | 90        | помидоры             | 35       | 1000    | 35     | 50        | 1000    | 50     |
|   |           |           | огурцы свежие        | 35       | 500     | 17,5   | 50        | 500     | 25     |
|   |           |           | масло растительное   | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756     | 3,78   |
| итого   |           |           |                      |          | 55,524  |        |           | 78,78   |        |
| котлета мясная  | 70        | 80        | говядина             | 80       | 2261    | 180,88 | 90        | 2261    | 203,49 |
|   |           |           | томатная паста       | 5        | 750     | 3,75   | 5         | 750     | 3,75   |
|   |           |           | лук репчатый         | 15       | 97      | 1,455  | 20        | 97      | 1,94   |
|   |           |           | масло растительное   | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
| гарнир капуста тушеная                                  | 120       | 170       | капуста свежая       | 150      | 127     | 19,05  | 200       | 127     | 25,4   |
|   |           |           | масло сливочное      | 6        | 2514    | 15,084 | 8         | 2514    | 20,112 |
|   |           |           | лук репчатый         | 15       | 97      | 1,455  | 20        | 97      | 1,94   |
|   |           |           | паста томатная       | 2        | 750     | 1,5    | 3         | 750     | 2,25   |
|   |           |           | мука пшеничная       | 1        | 182     | 0,182  | 1         | 182     | 0,182  |
|   |           |           | морковь              | 15       | 115     | 1,725  | 20        | 115     | 2,3    |
| итого   |           |           |                      |          | 228,861 |        |           | 265,144 |        |
| мед пчелиный  | 10        | 10        | мед пчелиный         | 10       | 1500    | 15     | 10        | 1500    | 15     |
| чай с сахаром   | 200       |           | чай                  | 2        | 3610    | 7,22   | 2         | 3610    | 7,22   |
|   |           |           | сахар                | 10       | 281     | 2,81   | 10        | 281     | 2,81   |
| итого   |           |           |                      |          | 25,03   |        |           | 25,03   |        |
| хлеб ржано-пшеничный                                    | 20        | 40        | хлеб ржано-пшеничный | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351     | 14,04  |
| итого   |           |           |                      |          | 7,02    |        |           | 14,04   |        |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ   |           |           |                      |          |         | 411    |           |         | 489    |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ                                       |           |           |                      |          |         |        | 450       |         |        |

## 2 недели

## 2-ый день

| наименование блюда                     | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты                | 6-11 лет |         |        | 11-18 лет |         |        |
|--|-----------|-----------|----------------------------|----------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|  | Выход/гр. |           |                            | кол-во   | цена    | сумма  | кол-во    | цена    | сумма  |
| суп овощной                            | 200       | 250       | капуста                    | 50       | 127     | 6,35   | 60        | 127     | 7,62   |
|  |           |           | картофель                  | 50       | 121     | 6,05   | 60        | 121     | 7,26   |
|  |           |           | морковь                    | 15       | 115     | 1,725  | 15        | 115     | 1,725  |
|  |           |           | лук репчатый               | 10       | 97      | 0,97   | 10        | 97      | 0,97   |
|  |           |           | горошек консервный зеленый | 10       | 900     | 9      | 10        | 900     | 9      |
|  |           |           | масло растительное         | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|  |           |           | говядина                   | 30       | 2261    | 67,83  | 30        | 2261    | 67,83  |
| итого                                  |           |           |                            |          | 95,705  |        |           | 98,185  |        |
| салат свекольный с маслом растительным | 60        | 100       | свекла                     | 70       | 225     | 15,75  | 110       | 225     | 24,75  |
|  |           |           | масло растительное         | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756     | 3,78   |
| итого                                  |           |           |                            |          | 18,774  |        |           | 28,53   |        |
| гуляш говяжий                          | 80        | 100       | говядина                   | 80       | 2261    | 180,88 | 90        | 2261    | 203,49 |
|  |           |           | масло растительное         | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|  |           |           | лук репчатый               | 10       | 97      | 0,97   | 15        | 97      | 1,455  |
|  |           |           | морковь                    | 10       | 115     | 1,15   | 15        | 115     | 1,725  |
|  |           |           | мука пшеничная             | 2        | 182     | 0,364  | 3         | 182     | 0,546  |
| гарнир пшеничная крупа                 | 100       | 150       | пшеничная крупа            | 40       | 200     | 8      | 50        | 200     | 10     |
|  |           |           | масло сливочное            | 6        | 2514    | 15,084 | 8         | 2514    | 20,112 |
| итого                                  |           |           |                            |          | 210,228 |        |           | 241,108 |        |
| вблоко                                 | 150       | 150       | вблоко                     | 150      | 550     | 82,5   | 150       | 550     | 82,5   |
| кисель                                 | 200       | 200       | кисель                     | 20       | 550     | 11     | 20        | 550     | 11     |
| итого                                  |           |           |                            |          |         | 93,5   |           |         | 93,5   |
| хлеб ржано-пшеничный                   | 20        | 40        | хлеб ржано-пшеничный       | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351     | 14,04  |
|  |           |           | итого                      |          |         | 7,02   |           |         | 14,04  |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ                        |           |           |                            |          |         | 425    |           |         | 475    |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ                      |           |           |                            |          |         |        | 430       |         |        |

## 2 неделя

## 3-ий день

| наименование блюда                     | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты          | 6-11 лет |         |        | 11-18 лет |         |        |
|--|-----------|-----------|----------------------|----------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|  | Выход/гр. |           |                      | кол-во   | цена    | сумма  | кол-во    | цена    | сумма  |
| суп гороховый                          | 200       | 250       | горох -              | 20       | 300     | 6      | 30        | 300     | 9      |
|  |           |           | картофель            | 60       | 121     | 7,26   | 80        | 121     | 9,68   |
|  |           |           | морковь              | 15       | 115     | 1,725  | 20        | 115     | 2,3    |
|  |           |           | лук репчатый         | 15       | 97      | 1,455  | 20        | 97      | 1,94   |
|  |           |           | куры                 | 30       | 990     | 29,7   | 40        | 990     | 39,6   |
|  |           |           | масло растительное   | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
| итого                                  |           |           |                      |          | 49,92   |        |           | 66,3    |        |
| салат из моркови с маслом растительным | 60        | 100       | морковь              | 80       | 115     | 9,2    | 120       | 115     | 13,8   |
|  |           |           | масло растительное   | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756     | 3,78   |
| итого                                  |           |           |                      |          | 12,224  |        |           | 17,58   |        |
| чахохбили с картофелем                 | 250       | 300       | куры                 | 135      | 990     | 133,65 | 160       | 990     | 158,4  |
|  |           |           | морковь              | 20       | 115     | 2,3    | 20        | 115     | 2,3    |
|  |           |           | лук репчатый         | 15       | 97      | 1,455  | 20        | 97      | 1,94   |
|  |           |           | масло растительное   | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|  |           |           | мука пшеничная       | 3        | 182     | 0,546  | 3         | 182     | 0,546  |
|  |           |           | томатная паста       | 3        | 750     | 2,25   | 5         | 750     | 3,75   |
|  |           |           | чеснок               | 5        | 1000    | 5      | 5         | 1000    | 5      |
|  |           |           | масло сливочное      | 6        | 2514    | 15,084 | 8         | 2514    | 20,112 |
| картофель                              | 200       | 121       | 24,2                 | 250      | 121     | 30,25  |           |         |        |
| итого                                  |           |           |                      |          | 188,265 |        |           | 226,078 |        |
| сузбеше                                | 100       | 100       | творожок             | 100      | 1450    | 145    | 100       | 1450    | 145    |
| компот из сухофруктов                  | 200       | 200       | сухофрукты           | 20       | 500     | 10     | 20        | 500     | 10     |
|  |           |           | сахар                | 15       | 281     | 4,215  | 15        | 281     | 4,215  |
| итого                                  |           |           |                      |          | 159,215 |        |           | 159,215 |        |
| хлеб ржано-пшеничный                   | 20        | 40        | хлеб ржано-пшеничный | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351     | 14,04  |
| итого                                  |           |           |                      |          | 7,02    |        |           | 14,04   |        |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ                        |           |           |                      |          |         | 417    |           |         | 483    |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ                      |           |           |                      |          |         |        | 450       |         |        |



## 2 недели

## 4-ый день

| наименование блюда    | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты          | 6-11 лет |         |        | 11-18 лет |         |        |
|-----------------------|-----------|-----------|----------------------|----------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|                       | Выход/гр. |           |                      | кол-во   | цена    | сумма  | кол-во    | цена    | сумма  |
| свекольник            | 200       | 250       | свекла               | 60       | 225     | 13,5   | 80        | 225     | 18     |
|                       |           |           | картофель            | 60       | 121     | 7,26   | 66        | 121     | 7,986  |
|                       |           |           | морковь              | 15       | 115     | 1,725  | 20        | 115     | 2,3    |
|                       |           |           | лук репчатый         | 15       | 97      | 1,455  | 15        | 97      | 1,455  |
|                       |           |           | фасоль               | 10       | 700     | 7      | 5         | 700     | 3,5    |
|                       |           |           | томатная паста       | 3        | 750     | 2,25   | 5         | 750     | 3,75   |
|                       |           |           | масло растительное   | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|                       |           |           | сметана              | 10       | 1117    | 11,17  | 10        | 1117    | 11,17  |
| говядина              |           |           | 31                   | 2261     | 70,091  | 33     | 2261      | 74,613  |        |
| итого                 |           |           |                      |          | 118,231 |        |           | 126,554 |        |
| салат из св помидор с | 60        | 80        | помидор              | 70       | 1000    | 70     | 90        | 1000    | 90     |
|                       |           |           | масло растительное   | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756     | 3,78   |
| итого                 |           |           |                      |          | 73,024  |        |           | 93,78   |        |
| котлеты рыбные        | 75/5      | 95/5      | мантай               | 130      | 950     | 123,5  | 140       | 950     | 133    |
|                       |           |           | хлеб пшеничный       | 15       | 151     | 2,265  | 19        | 151     | 2,869  |
|                       |           |           | лук репчатый         | 15       | 97      | 1,455  | 20        | 97      | 1,94   |
|                       |           |           | молоко               | 20       | 244     | 4,88   | 26        | 244     | 6,344  |
|                       |           |           | сахари               | 5        | 600     | 3      | 7         | 600     | 4,2    |
|                       |           |           | масло растительное   | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
| гарнир рис            | 100       | 150       | рис                  | 50       | 389     | 19,45  | 70        | 389     | 27,23  |
|                       |           |           | масло сливочное      | 6        | 2514    | 15,084 | 8         | 2514    | 20,112 |
| итого                 |           |           |                      |          | 173,414 |        |           | 199,475 |        |
| мед пчелиный          | 10        | 10        | мед пчелиный         | 10       | 1500    | 15     | 10        | 1500    | 15     |
| Чай с лимоном         | 200       | 200       | чай                  | 2        | 3610    | 7,22   | 2         | 3610    | 7,22   |
|                       |           |           | лимон                | 20       | 1035    | 20,7   | 20        | 1035    | 20,7   |
|                       |           |           | сахар                | 15       | 281     | 4,215  | 15        | 281     | 4,215  |
| итого                 |           |           |                      |          | 47,135  |        |           | 47,135  |        |
| хлеб ржано-пшеничный  | 20        | 40        | хлеб ржано-пшеничный | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351     | 14,04  |
| итого                 |           |           |                      |          | 7,02    |        |           | 14,04   |        |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ       |           |           |                      |          |         | 419    |           |         | 481    |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ     |           |           |                      |          |         |        | 450       |         |        |

## 2 неделя

## 5-ый день

| наименование блюда                            | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты          | 6-11 лет |         |        | 11-18 лет |         |        |
|---|-----------|-----------|----------------------|----------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|   | Выход/гр. |           |                      | кол-во   | цена    | сумма  | кол-во    | цена    | сумма  |
| суп с пшеном                                  | 200       | 250       | пшено                | 10       | 300     | 3      | 15        | 300     | 4,5    |
|   |           |           | морковь              | 20       | 115     | 2,3    | 20        | 115     | 2,3    |
|   |           |           | лук репчатый         | 20       | 97      | 1,94   | 20        | 97      | 1,94   |
|   |           |           | масло растительное   | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|   |           |           | яйцо                 | 0,5      | 50      | 25     | 0,5       | 50      | 25     |
|   |           |           | говядина             | 31       | 2261    | 70,091 | 33        | 2261    | 74,613 |
| итого   |           |           |                      |          | 106,111 |        |           | 112,133 |        |
| салат из свежих огурцов с маслом растительным | 60        | 80        | огурцы свежие        | 70       | 500     | 35     | 80        | 500     | 40     |
|   |           |           | масло растительное   | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756     | 3,78   |
| итого   |           |           |                      |          | 38,024  |        |           | 43,78   |        |
| азу   | 250       | 300       | мясо говяжье         | 80       | 2261    | 180,88 | 90        | 2261    | 203,49 |
|   |           |           | масло растительное   | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|   |           |           | лук репчатый         | 15       | 97      | 1,455  | 20        | 97      | 1,94   |
|   |           |           | морковь              | 15       | 115     | 1,725  | 20        | 115     | 2,3    |
|   |           |           | томатная паста       | 3        | 750     | 2,25   | 5         | 750     | 3,75   |
|   |           |           | соленый огурец       | 20       | 700     | 14     | 25        | 700     | 17,5   |
|   |           |           | картофель            | 220      | 121     | 26,62  | 250       | 121     | 30,25  |
|   |           |           | масло сливочное      | 6        | 2514    | 15,084 | 9         | 2514    | 22,626 |
| итого   |           |           |                      |          | 245,794 |        |           | 285,636 |        |
| компот из свежих яблок                        | 200       | 200       | яблоко               | 30       | 550     | 16,5   | 40        | 550     | 22     |
|   |           |           | сахар                | 15       | 281     | 4,215  | 20        | 281     | 5,62   |
| итого   |           |           |                      |          | 20,715  |        |           | 27,62   |        |
| хлеб ржано-пшеничный                          | 20        | 40        | хлеб ржано-пшеничный | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351     | 14,04  |
| итого   |           |           |                      |          | 7,02    |        |           | 14,04   |        |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ                               |           |           |                      |          |         | 417    |           |         | 483    |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ                             |           |           |                      |          |         |        | 450       |         |        |